

Professionals & mantelzorg



Tips voor professionals over mantelzorg

“Inleven in elkaar, blijven communiceren, openheid en tijd voor elkaar nemen”.

Dit noemen mantelzorgers als belangrijke punten over de samenwerking tussen mantelzorgers en zorgmedewerkers.

Een paar tips:



Deel kennis met elkaar. De mantelzorgers heeft vaak veel kennis over de zorgvrager en kan deze naar voren brengen. Erken wat de mantelzorgers weet en kan. Ook u kunt informatie geven wat de mantelzorgers kan helpen.

Heb aandacht voor emoties. Naast de praktische zorgen zijn er ook de emotionele zorgen. Inlevingsvermogen, meedenken, steunen, afspraken maken en na komen zijn essentieel in de communicatie met mantelzorgers.

Bewaak overbelasting. Naast het zorgen voor de ander blijft er soms weinig tijd over voor de mantelzorgers zelf. Het loslaten en overdragen van de zorg wordt vaak als moeilijk ervaren. Dat geldt ook voor het vragen van hulp. Hierdoor is er een risico voor overbelasting.

Signaleren. Vraag of iemand voldoende tijd heeft voor ontspanning. Stimuleer iemand om hulp te vragen. Door tijdige signalering en het bespreekbaar maken kan overbelasting voorkomen worden.

Geef erkenning en waardering. Dit helpt om de draagkracht te vergroten. De mantelzorgers voelt zich gezien en gehoord.

Informatie over mogelijkheden in zorg en begeleiding. Indien gewenst gerichte informatie geven bijv. over vervangende zorg, ondersteuning vanuit Steunpunt Mantelzorg, contactgroepen, cursussen en trainingen.

Respijtzorg of vervangende zorg. Af en toe de zorg overdragen vergroot de draagkracht. Men houdt de zorg langer vol. Maar veel mensen vinden dit moeilijk. Benadruk het belang en maak het bespreekbaar.

Registratie. Stimuleer mantelzorgers om zich te laten registreren bij het Steunpunt Mantelzorg. Men ontvangt dan informatie over nieuwe ontwikkelingen, themabijeenkomsten, cursussen en activiteiten in het kader van de Dag van de Mantelzorg.

Handige websites

www.expertisecentrummantelzorg.nl

www.mezzo.nl

www.proteion.nl

www.synthese.nl

www.werkenmantelzorg.nl



Steunpunt Mantelzorg

Blerick, Hout-Blerick en Boekend

Yvonne van Venrooij, mantelzorgondersteuner.
T: 06 – 117 119 27
E: yvonnevanvenrooij@proteion.nl

Vera Jacobs, mantelzorgondersteuner.

T: 06 – 52 66 90 29
E: verajacobs@proteion.nl

Tegelen, Steyl en Belfeld

Claudia Swinkels, mantelzorgondersteuner.
T: 06 – 15 02 50 54
E: claudiaswinkels@proteion.nl

Venlo (m.u.v. Venlo Noord)

Peggie Bos, mantelzorgondersteuner.
T: 06 – 52 66 91 00
E: peggiebos@proteion.nl

Venlo Noord, Arcen, Velden, Lomm

Anja Damhuis, mantelzorgondersteuner.
T: 06 – 36 16 49 19
E: a.damhuis@synthese.nl

Proteion Welzijn

T: 0475 – 45 30 33
E: welzijn@proteion.nl
I: www.proteion.nl

Synthese

T: 077 – 201 13 14
E: info@synthese.nl
I: www.synthese.nl

Facebook

@ mantelzorgvenlo
@ steunpuntmantelzorgnoordlimburg