



Opname in een zorginstelling

Wanneer uw naaste in een zorginstelling wordt opgenomen verandert er veel in uw leven. Een opname in een zorginstelling kan vrijwillig of gedwongen gebeuren. Bij mensen met dementie is er vaak sprake van 'geen instemming, zonder verzet'.

Vrijwillige opname

Bij een vrijwillige opname kiest uw familielid er zelf voor om in een zorginstelling te gaan wonen. Meestal gaat dat om een verpleeghuis, op een speciale afdeling voor mensen met dementie. Bij een vrijwillige opname krijgt uw familielid geen vrijheidsbeperkingen opgelegd. Er kan dus bijvoorbeeld alleen naar buiten worden gegaan. In de praktijk komt een vrijwillige opname niet zo veel voor bij mensen met dementie. Zij blijven vaak thuis wonen, met hulp van familie, mantelzorgers en de thuiszorg, tot de dementie zo ver gevorderd is dat zij niet meer goed overzien wat hun situatie is.

Niet vrijwillig

Er kan een moment komen dat u een opname van uw familielid noodzakelijk vindt, terwijl uw familielid daar niet zelf voor kiest. U kunt dan het beste hulp vragen van uw huisarts. Als de thuissituatie onverantwoord of zelfs gevaarlijk is dan kan er besloten worden voor een onvrijwillige opname. Uw familielid heeft dan een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Een medewerker van het CIZ praat daarvoor eerst met uw familielid. Het CIZ kan dan vaststellen dat:

- Uw familielid niet zelf kiest voor een opname, maar zich er ook niet tegen verzet. Dan kan een artikel 60-procedure gestart worden. Het CIZ onderzoekt dan of een cliënt gebaat is bij een opname in een zorginstelling.
- Uw familielid niet in een zorginstelling wil wonen. Hij/zij verzet zich door 'nee' te zeggen of op een andere manier te laten merken dat hij/zij niet wil. Dan kan een gedwongen opname met een rechterlijke machtiging of een inbewaringstelling aan de orde zijn.

AOW-pensioen

Als uw partner voor langere tijd in een zorginstelling woont, kunt u ervoor kiezen een AOW-pensioen voor alleenstaanden aan te vragen. Dit pensioen is hoger dan het AOW-pensioen voor gehuwden, namelijk 70% van het netto minimumloon. De AOW voor gehuwden is 50% van het minimumloon. Het is echter belangrijk om hier goed over na te denken, want deze keuze heeft een aantal nadelige gevolgen. Zo moet uw partner een hogere bijdrage gaan betalen voor de Wlz en krijgt u misschien minder zorg- en huurtoeslag. Ook gaat u waarschijnlijk meer belasting betalen en gaat uw bedrijfspensioen misschien omlaag. Daarnaast heeft de keuze vaak emotionele gevolgen. Weliswaar gaat u niet echt van uw partner scheiden, maar zo voelt het soms toch wel een beetje. En heeft u eenmaal de keuze gemaakt, dan kunt u deze niet meer terugdraaien zolang uw partner in zorginstelling blijft. Ook krijgt de overlevende partner bij overlijden geen overlijdensuitkering AOW.

Besluit u om het AOW-pensioen voor gehuwden te houden, dan hoeft u niets te doen. Kiest u voor het alleenstaandenpensioen, dan moet u hiervoor een verzoek indienen bij de Sociale Verzekeringsbank (SVB). Wilt u hier meer over weten, kijk dan op de website van de SVB.

Betaling voor producten en diensten in een zorginstelling

Wanneer uw partner of familielid in een zorginstelling verblijft met een indicatie op basis van de Wet langdurige zorg (Wlz), dan krijgt u wordt opgenomen, wordt de zorg en het verblijf daar automatisch vergoed. U betaalt wel een eigen bijdrage voor de zorg die u krijgt in de instelling. Op de website van het CAK (www.hetcak.nl) kunt u berekenen hoe hoog de eigen bijdrage ongeveer zal zijn. Voor veel producten en diensten in een verzorgingshuis of verpleeghuis hoeft u niets bij te betalen, zoals aangepast vervoer, een rolstoel of douchestoel. Voor producten en diensten die niet medisch noodzakelijk zijn, moet u soms wel bijbetalen. Wilt u weten waar uw familielid precies recht op heeft dan kunt u terecht op de website van het Zorginstituut Nederland:

<https://www.zorginstituutnederland.nl/pakket/wlz-kompas/verblijf+in+een+instelling>.

Mantelzorger als partner in de zorg

Als mantelzorger neemt u, ook na opname in een zorginstelling, vaak een deel van de zorg voor uw rekening. Hierbij horen goede afspraken en respect voor elkaars positie. Verder is ook goede communicatie en uitwisseling van informatie belangrijk. Spreek uw verwachtingen uit en vraag naar één contactverzorgende om regelmatig het zorgplan te bespreken. Wanneer er een goede relatie is tussen de zorgverleners en de mantelzorger kan er partnerschap in de zorg ontstaan, ieder vanuit hun eigen invalshoek. U bent als mantelzorger overigens niet verplicht om een aandeel in de basiszorg te bieden.

Mantelzorger als ervaringsdeskundige

Ten aanzien van de zorg weet u als mantelzorger wat uw naaste nodig heeft. Ook na opname in een zorginstelling weet u welke zaken uw naaste belangrijk vindt in de dagelijkse zorg. Maak uw ervaringen kenbaar en zorg dat in goede onderlinge afstemming deze expertise een plaats krijgt in de zorgverlening aan uw naaste.

Mantelzorger als hulpvrager

Mantelzorg kan zwaar zijn, ook als uw naaste is opgenomen. Het kan zijn dat u het moeilijk kunt accepteren dat uw naaste in een instelling moet verblijven. Daarom is het van belang dat u als mantelzorger een vast aanspreekpunt heeft binnen de zorginstelling waar u uw gevoelens kwijt kunt en advies kunt vragen. Ook kunt u contact zoeken met andere mantelzorgers om ervaringen en gevoelens met elkaar te delen. Als mantelzorger bent u in de eerste plaats partner, kind, ouder of vriend van uw naaste. Naast de zorgtaken is het belangrijk om ook ontspannende activiteiten met elkaar te kunnen ondernemen.

Afvalstoffenheffing en waterschapsbelasting

Blijft u na de opname van uw partner alleen in uw huis wonen? Dan hoeft u minder afvalstoffenheffing en waterschapsbelasting te betalen. De hoogte van deze belastingen is namelijk afhankelijk van het aantal personen in uw huis. Als de verhuizing van uw partner wordt doorgegeven aan de gemeente, worden de tarieven automatisch aangepast. Is dit toch niet gebeurd en krijgt u een aanslag voor meer dan één persoon, dan kunt u bezwaar maken. Hoe u dat kunt doen voor waterschapsbelasting leest u op de website van BsGW-belastingenwebsite (<http://www.bsgw.nl/>). Voor de

afvalstoffenheffing kunt u terecht op de website van uw eigen gemeente.

Mezzo

Mezzo is de organisatie welke de belangen behartigt van de mantelzorgers. Ze geven informatie via de website (www.mezzo.nl) en geven brochures uit, onder andere: 'Uw naaste in een zorginstelling?' Mezzo heeft handige tips voor u. Bij vragen kunt u contact opnemen met de Mantelzorglijn van Mezzo: 0900 2020496 of mantelzorglijn@mezzo.nl.

Wat kan het Steunpunt Mantelzorg voor u doen?

Heeft u als mantelzorger behoefte aan informatie, advies of ondersteuning? Een medewerker van het Steunpunt Mantelzorg kan in een persoonlijk gesprek met u kijken naar uw vraag en u een advies op maat geven. U kunt hiervoor telefonisch of per e-mail een afspraak maken.

Steunpunt Mantelzorg Leudal



☎ 0475 745138

✉ info@synthese.nl

🌐 www.synthese.nl

📘 Steunpunt Mantelzorg Leudal