



Mantelzorgpas



Mantelzorgpas geeft gerust gevoel

Veel mantelzorgers zorgen voor iemand waarmee zij een persoonlijke band hebben. Eén van de knelpunten die veel mantelzorgers ervaren is het risico van acute uitval. 'Wie neemt de zorg over als ik onverwacht ziek wordt of een ongeval krijg'? Om snel actie te kunnen ondernemen zodat de zorg door kan gaan, is de mantelzorgpas bedacht.

Voorbeeld:

Stel je komt de supermarkt uitgelopen, glijdt uit over een bananenschil, valt op je hoofd en raakt bewusteloos. In het ziekenhuis duurt het even voordat je bijkomt en men je spullen heeft doorzocht om een telefoonnummer te vinden. Ondertussen zit je dementerende partner alleen thuis of wordt je gehandicapte kind voor een dichte deur afgezet.

Hoe werkt de mantelzorgpas?

De mantelzorgschrijver schrijft naam en telefoonnummer van twee contactpersonen (mantelzorgvervangers) op de mantelzorgpas en stopt deze in de portemonnee. Als de mantelzorgschrijver onverwacht uitvalt, dan kunnen hulpverleners direct een van de vervangers waarschuwen. De mantelzorgpas is een gezamenlijk initiatief van Zorgkantoren Coöperatie VGZ, CZ het Huis voor de Zorg en het Platform Mantelzorg Limburg. Het initiatief draagt ertoe bij dat de zorg bespreekbaar gemaakt wordt en de achterwacht georganiseerd kan worden. U kunt de mantelzorgpas gratis aanvragen bij het Steunpunt Mantelzorg van Synthese.

Zorgmap

Naast het pasje is een 'zorgmap' ontwikkeld waarin zaken vastgelegd kunnen worden zodat de mantelzorgvervanger weet wat hij of zij moet doen bij plotselinge uitval van de mantelzorgschrijver. U kunt hierbij denken aan de volgende gegevens:

- persoonlijke gegevens zorgvrager
- medicijngebruik
- insuline toediening
- lichamelijke verzorging
- dieet/ maaltijd
- communicatie
- gegevens van anderen waarmee de zorg wordt gedeeld.

Effecten

De mantelzorgpas zorgt ervoor dat:

1. er een noodscenario wordt opgesteld;
2. de ander (zoon, dochter, buurvrouw, neef, schoonzus, goede vriend) ziet wat iemand aan zorg levert;
3. de ander weet wat er wel/niet gedaan moet/kan worden en waar eventuele aanvullende zorg gehaald kan worden;
4. de mantelzorgschrijver vaker en met een meer gerust gevoel de deur uit kan gaan.

De regionale ambulancediensten en de Spoed Eisende Hulp van diverse ziekenhuizen in de regio zijn op de hoogte gebracht van deze 'mantelzorgpas'.

Wat kan het Steunpunt Mantelzorg voor u doen?

Heeft u als mantelzorgschrijver behoefte aan informatie, advies of ondersteuning bijvoorbeeld bij het bespreken en invullen van de zorgmap?

Een medewerker van het Steunpunt Mantelzorg kan in een persoonlijk gesprek met u kijken naar uw vraag en u een advies op maat geven.

U vindt het Steunpunt Mantelzorg bij:



☎ 0475 745138

✉ info@synthese.nl

🌐 www.synthese.nl

📘 Steunpunt Mantelzorg Leudal