

Sport- en bewegwijzer

Gemeente Leudal



Synthese Leudal
December 2017

Voorwoord

Voor u ligt de Sport- en bewegwijzer van de gemeente Leudal.
Als wethouder van Sportzaken en zelf fervent sporter wijs ik u graag op de mogelijkheden om te sporten die Leudal u biedt.

Met haar vele verenigingen, accommodaties en een bosrijke omgeving zijn deze talrijk.
Het mooie en uitgestrekte Leudal leent zich uitstekend voor het beoefenen van de buitensport zoals wandelen, joggen en fietsen.

Deze sport- en bewegwijzer wijst u de weg naar tal van sportieve activiteiten.
Wie weet, misschien pakt u de draad weer op van een sport die u eerder met plezier bedreef of gaat u een nieuwe uitdaging aan.

Dat er door te sporten vaak nieuwe vriendschappen ontstaan, wat de levenslust versterkt is een mooie maar niet onbelangrijke bijkomstigheid.

Kortom ik hoop dat deze brochure u op weg helpt naar een (nog) sportievere levensstijl.
Ik wens u veel sport- en leesplezier!

Met sportieve groet,

Stan Backus
Wethouder Sportzaken
Gemeente Leudal.

Inhoud

| | |
|--|----------|
| Voorwoord..... | 2 |
| Inleiding | 4 |
| Sport- en bewegwijzer | 5 |
| Atletiek..... | 5 |
| Badminton | 5 |
| Beugelen..... | 6 |
| Biljarten | 6 |
| Bridgeclub..... | 7 |
| Beugelen / jeu-de-boulen | 7 |
| Fitness..... | 7 |
| Gymnastiek..... | 8 |
| Jongerensport (divers) | 9 |
| Handbal | 10 |
| Handboogschieten | 10 |
| Jeugdsport (divers)..... | 12 |
| Judo..... | 13 |
| Paardensport | 14 |
| Pilates..... | 15 |
| Schietsport | 15 |
| Seniorenverenigingen..... | 15 |
| Sportorganisaties..... | 18 |
| Taekwondo-Zelfverdediging-Vechtsporten | 19 |
| Tafeltennis..... | 19 |
| Tennis..... | 19 |
| Trimclub..... | 20 |
| Voetbal | 20 |
| Volleybal..... | 22 |
| Wandelsport | 23 |
| Wielersport | 24 |
| Yoga en meditatie | 24 |
| Zwemmen..... | 25 |

Inleiding

Deze Sport- en Beweegwijzer is een handige wegwijzer voor organisaties, verenigingen en bedrijven, maar bovenal voor de inwoners van de gemeente Leudal. Het is een uitgebreide wijzer met informatie over de verschillende sportverenigingen en sportbedrijven die er in de gemeente zijn. De verschillende verenigingen en organisaties zijn per sport gerangschikt op alfabetische volgorde. Voor meer informatie over een specifieke activiteit kunt u terecht bij de desbetreffende vereniging/organisatie.

In de gemeente Leudal houdt de werkgroep Leudal Energiek zich actief bezig met bewegen en gezonde voeding. Leudal Energiek is een samenwerkingsverband tussen SPOLT, Scholengemeenschap Sint Ursula, Iedereen Kan Sporten, Mico Sport, de gemeente Leudal en Synthese. De werkgroep wil graag een positieve bijdrage leveren aan een gezonde leefstijl voor alle inwoners van Leudal.

Heeft u als vereniging of organisatie een vraag, opmerking of idee voor de werkgroep Leudal Energiek? Neem dan gerust contact op met Myrna Welten, coördinator van de werkgroep Leudal Energiek: ✉ myrna.welten@synthese.nl of ☎ 06 36543875.

Deze Sport- en Beweegwijzer is ongetwijfeld niet volledig, maar wel zo volledig mogelijk: de maatschappij verandert continu, waardoor informatie snel kan verouderen. Dat geldt ook voor de informatie in deze gids. Aanvullingen en wijzigingen kunt u via onderstaande gegevens doorgeven aan de buurtsportcoaches van Synthese.

December 2017

Buurtsportcoaches Synthese

Markt 6, 6088 BP Roggel

☎ 0475 745138

✉ info@synthese.nl

www.synthese.nl

Sport- en bewegwijzer

Atletiek

Jeugd

Baanatletiek, zoals hard- en hordelopen, hoog- en verspringen, kogelstoten en speerwerpen (afhankelijk van de leeftijdscategorie). Naast baanatletiek vindt ook hardlopen op de baan of in het bos plaats.

Dag en tijd: Baanatletiek: dinsdagavond en vrijdagavond
Hardlopen: zaterdagochtend

Locatie: Sportpark Molenhoek in Heythuysen

Meer info: Michael Snijders, ✉ info@michaelsnijders.nl of via ☎ 06 34656945

Website: www.atletiekleudal.nl

Aanmelden: ✉ info@atletiekleudal.nl

Overig: Voor elk nieuw lid is er de mogelijkheid om 1 maand gratis met de trainingen mee te doen.

Volwassenen

De activiteiten bestaan uit: hardlopen op de weg en/of in het bos, baantraining en sportief wandelen.

Dag en tijd: Hardlopen op de weg en/of in het bos: zaterdagochtend en dinsdagavond
Baantraining: maandag- en donderdagavond
Sportief wandelen: dinsdagochtend, woensdagavond en donderdagavond

Locatie: Sportpark Molenhoek in Heythuysen

Meer info: Olaf van Buul, ✉ olafvanbuul@yahoo.com, ☎ 0495 496343
Sportief wandelen: Simone Kantelberg, ✉ skantelberg@planet.nl of via ☎ 0475 510500

Website: www.atletiekleudal.nl

Aanmelden: ✉ info@atletiekleudal.nl

Overig: Voor elk nieuw lid is er de mogelijkheid om 1 maand gratis met de trainingen mee te doen.

Badminton

Badmintonclub Horn

Dag en tijd: Maandag 19.45 tot 21.45 uur

Locatie: Van Hornehal, Rijksweg 7

Meer info: Noor Vries, ✉: hornbc@outlook.com

Aanmelden: ✉ hornbc@outlook.com of op maandagavond tijdens de speelavond

Overig: U kunt enkele keren gratis meespelen. Ervaring is niet noodzakelijk en een Racket is aanwezig.

Badmintonclub Roggel

Dag en tijd: Dinsdag van 20.00 tot 22.00 uur
Donderdag van 20.30 tot 22.00 uur

Locatie: Mico Sport, Heldensedijk 2

Meer info: Robert Linssen, ✉ info@bcroggel.nl of via ☎ 06 48150020

Website: www.bcroggel.nl

Aanmelden: ✉ info@bcroggel.nl of via ☎ 06 4815002.

Beugelen

Beugelclub Ons Genoegen EII

Dag en tijd: Speeldagen: Eerste en tweede dinsdag van de maand vanaf 13.00 uur
Donderdag vanaf 19.30 voor iedereen
Vrijdag en zaterdag: competitiewedstrijden

Locatie: Beugelbaan, Kampstraat 3, 6011 RV EII

Meer info: Petra Driessen, ✉ info@beugelclubell.nl of via ☎ 0495 562587

Website: www.beugelclubell.nl

Aanmelden: ✉ info@beugelclubell.nl

Overig: Op dinsdagmiddag en donderdagavond kan er naast beugelen ook worden gekaart.

Biljarten

Biljartclub Grathem (BCG)

Voor alle inwoners boven de 18 jaar. De leden zijn in het algemeen 50+.

Dag en tijd: Maandagmiddag en vrijdagmiddag van 13.30 tot 17.30 uur

Locatie: Nassauplein 10, 6096 AZ Grathem

Meer info: Dhr. J.J.L. Beek, ✉ jjlbeek@xs4all.nl of via ☎ 0475 452127

Aanmelden: Maandag of vrijdag in de Nassaurie in Grathem of via de secretaris.

Biljartclub De Sport

Libre-biljart voor mannen en vrouwen vanaf 16 jaar.

Dag en tijd: Dinsdagavond en donderdagavond

Locatie: BC De Sport, Grathemerweg 48, 6037 RP Kelpen-Oler

Meer info: BC De Sport, ✉ bcdesport@gmail.com of via ☎ 06 29510925

Website: www.mlbb.nl

Aanmelden: ✉ bcdesport@gmail.com

Biljartvereniging De Graaf

Voor (jong)volwassenen en senioren (dames en heren) die in competitieverband willen biljarten. Ook worden er jaarlijks alternatieve activiteiten georganiseerd.

Dag en tijd: Maandagavond, dinsdagavond en donderdagavond

Locatie: Café-restaurant De Graaf van Horne, Rijksweg 16, 6085 AC Horn

Meer info: Dhr. H. Muijzers, ✉ bvdegraaf@gmail.com

Aanmelden: ✉ bv.degraaf@gmail.com.

Biljartclub Maneslust

Voor iedereen vanaf 18 jaar die wil biljarten in competitieverband of wil oefenen.

Dag en tijd: Dagelijks, ook voor niet-leden

Locatie: Café Maneslust Biej Mieke, Steeg 46a, 6086 EL Neer

Meer info: Dhr. G. op 't Broek, ✉ geert-ophetbroek@kpnmail.nl of via ☎ 0475 593231

Website: www.maneslust.nl

Aanmelden: ✉ geert-ophetbroek@kpnmail.nl of via ☎ 0475 593231

Overig: Facebook: Café Maneslust Biej Mieke.

Bridgeclub

Bridgeclub Never Down Leudal

Voor bridgers van alle leeftijden.

Dag en tijd: Op donderdagavond van 19.30 tot 22.30 uur
Locatie: Trefcentrum Aldenghoo, Kasteellaan 7a, 6081 AN Haelen
Meer info: Mevr. A. Cillekens, ✉ a.cillekens@hetnet.nl of via ☎ 06 13022855
Aanmelden: Dhr. N. Keijsers, ✉ Norbert_wil@live.nl of via ☎ 0475 582646.

Beugelen / jeu-de-boulen

Claessen Stassen VOF

Iedereen vanaf 10 jaar die wil beugelen en/of jeu-de-boulen.

Dag en tijd: Op afspraak
Locatie: Claessen Stassen VOF, Heldensedijk 2, 6088 NT Roggel
Meer info: Claessen Stassen, ✉ leiwpclaessens@kpnmail.nl of via ☎ 0475 497866
Aanmelden: ✉ leiwpclaessens@kpnmail.nl of via ☎ 0475 497866
Overig: Afspraken gelden voor groepen van minimaal 10 personen.

Fitness

Synergie Fysiotherapie & Fitness

Iedereen die wil bewegen, zonder dat er een relatie hoeft te zijn tot bepaalde aandoeningen, klachten of klachtenpatroon. Fitness is onder begeleiding en Pilatus in groepslessen.

Dag en tijd: Fitness: dagelijks op werkdagen. Zie de website: www.synergie-fysio-fit.nl
Pilatus: donderdagavond
Locatie: Synergie Fysiotherapie & Fitness, Burg. Aquariusstraat 27, 6081 AV Haelen
Meer info: Dhr. R. Pouls of dhr. J. van Ratingen, ✉ haelen@synergie-fysio-fit.nl of via ☎ 0475 591367
Website: www.synergie-fysio-fit.nl
Aanmelden: ✉ haelen@synergie-fysio-fit.nl of via ☎ 0475 591367 of op de vestiging zelf
Overig: Voor deelname is geen verwijzing of medische indicatie nodig.

Mico Lifestyle Centre

Beschikbaar voor inwoners van 12 tot en met 99 jaar.

Dag en tijd: Groepstraining: dinsdag- en donderdagavond
Seniorenfitness: woensdag- en donderdagochtend
Locatie: Heldensedijk 2, 6088 NT Roggel
Meer info: Dhr. J. Sabono, ✉ info@micosport.nl of via ☎ 0475 49166
Website: www.micosport.nl
Aanmelden: ✉ info@micosport.nl of via ☎ 0475 491667 of www.micosport.nl
Overig: Facebook: <http://nl-nl.facebook.com/micolifestylecentre>.

Gymnastiek

Turnclub Horn

Voor meisjes van 4 tot en met 25 jaar en jongens van 3 tot en met 10 jaar.

Dag en tijd: Maandag- en woensdagavond en op zaterdagochtend
Locatie: Rijksweg 7b, Horn
Meer info: Mevr. N. Peulen, ✉ secretariaat@turnclubhorn.nl
Website: www.turnclubhorn.nl
Aanmelden: Via www.turnclubhorn.nl: aanmeldingsformulier of
✉ secretariaat@turnclubhorn.nl
Overig: Ook ouder-kind gym op zaterdagochtend voor kinderen vanaf 3 jaar.

Damesgymclub Neeritter

Voor vrouwen van 50+ die onder begeleiding willen gymmen.

Dag en tijd: Maandagavond van 19.30 tot 20.30 uur
Locatie: Gymzaal aan de Philippestraat/Driessenstraat in Neeritter
Meer info: Mevr. L. Peeters, ✉ Jacpeeters@ziggo.nl of via ☎ 0475 566517
Aanmelden: ✉ Jacpeeters@ziggo.nl of via ☎ 0475 566517.

Damesgymclub '65

Dag en tijd: Woensdagavond van 20.00 tot 21.00 uur
Locatie: Gymzaal de Haammaeker. Hoogstraat 2, 6086 BH Neer
Meer info: Mevr. J. van Melick, ✉ melickneer@hetnet.nl of via ☎ 0475 591396
Aanmelden: Via ☎ 0475 591396 of kom kijken tijdens de gymavond
Overig: Vakantiestop is van mei tot en met augustus.

Herengym

Mobiele herengroep die werken aan een goede coördinatie, lenigheid, kracht, uithoudingsvermogen en balans. Gebruikmakend van materialen en spelvorm.

Dag en tijd: Maandagochtend van 10.30 tot 11.30 uur
Locatie: Trefcentrum Aldengoor, Kasteellaan 7a, 6081 AN Haelen
Meer info: Mevr. N. Tobben, ✉ nathaliatobben@live.nl of via ☎06 51016571
Website: www.seniorenvereniginghaelen.nl
Aanmelden: Dhr. H. Reijnen, ✉ h.reijnen11@ziggo.nl of via ☎0475 592915
Overig: Vakantiestop is in de maanden juli en augustus.

Gimpie Trimpie

Gevarieerd spel en grondoefeningen voor vrouwen van 45 tot 75 jaar.

Dag en tijd: Maandagavond van 20.00 tot 21.00 uur
Locatie: Gymzaal Ittervoort, Begoniastraat, Ittervoort
Meer info en
aanmelden: Mevr. M.J. Janssen-Clerkx via ☎ 0475 565971.

Gymclub Gym Blijft Fit

Sport en spel voor vrouwen van alle leeftijden.

Dag en tijd: Woensdagavond van 20.00 tot 21.00 uur
Locatie: Gymzaal van Mico Sport in Roggel
Meer info en
aanmelden: Mevr. A. van Ophoven, ✉ eophoven@xs4all.nl of via ☎ 0475 493344.

Gymclub De Lenige Meiden

Coördinatie en spierversterkende oefeningen voor vrouwen in de leeftijd 40+.

Dag en tijd: Woensdagavond van 20.00 tot 21.00 uur
Locatie: Gymzaal Haelen, de Keversberg 17, Haelen
Meer info en
aanmelden: Mevr. M. Smits via ☎ 0475 593469.

Gymnastiek Daalakkerserf

Intensieve gymnastiek met muziek op een stoel voor 50+.

Dag en tijd: Woensdagochtend van 9.30 tot 10.30 uur
Locatie: Daalakkerserf 1, 6085 AH Horn
Meer info: Dhr. Schreurs via ☎ 0475 581727
Aanmelden: Dhr. Schreurs via ☎ 0475 581727 of dhr. v.d. Linden ☎ 0475 581685
Overig: In verband met de grootte van de accommodatie bestaat de groep uit maximaal 20 personen.

Jongersport (divers)

Freerun Minded Motion

Kwalitatief hoogstaande freerun-lessen voor jongeren vanaf 7 jaar. Jongeren leren salto's maken, maar ook hoe zij creatief om kunnen gaan met de omgeving. Ook leren ze mooie bewegingen te maken over diverse obstakels. Veiligheid heeft altijd hoge prioriteit tijdens de lessen.

Dag en tijd: Vrijdagavond van 19.15 tot 20.15 uur voor jongeren van 7 tot en met 12 jaar
Vrijdagavond van 20.15 tot 21.15 uur voor jongeren vanaf 13 jaar en ouder
Locatie: Sporthal de Neerakker, Neerakker 2, 6093 JE Heythuysen
Meer info: Dhr. S.Wulms, ✉ Info@svenwulms.nl of via ☎ 06 23041271
Website: www.mindedmotion.nl
Aanmelden: ☎ 06 23041271 of u kunt langskomen tijdens de les.

Fresh Label Studio's

Danslessen in hiphop, modern, latin, breakdance en kinderdans. Voor alle kinderen vanaf vier jaar.

Dag en tijd: De lessen vinden plaats in de avonduren
Locatie: Fresh Label Studio's, Burg. Janssen v.Sonlaan 2a, 6093 EW Heythuysen
Meer info: Noud Caris en Stephan Schmieder, ✉ info@flstudios.nl of via ☎ 06 41203747
Website: www.flstudios.nl
Aanmelden: ✉ info@flstudios.nl ☎ via 06 41203747 of u kunt langskomen tijdens de les
Overig: Facebookadres: fresh label studio's.

Handbal

SV VIOS

Voor iedereen die graag wil handballen van september tot juni. Ook zijn er jaarlijks extra activiteiten.

Locatie: Laco Sportcentrum Heythuysen, Arevanlaan 3, 6093 GM Heythuysen
Meer info: Mevr. J. Hendriks, leden@svvios.nl
Website: www.svvios.nl
Aanmelden: leden@svvios.nl of www.svvios.nl
Overig: U kunt langskomen voor een proeftraining of onze wedstrijden bezoeken.

Handboogschieten

Handboogschutterij Vriendschap en Strijd

Validen en invaliden van 8 jaar tot 80+ beoefenen en bevorderen de handboogsport in verschillende disciplines: recurve, compound en barebow.

Dag en tijd: Dinsdagavond van 19.00 tot 22.30 uur
Donderdagavond van 18.30 tot 22.00 uur
Buitenbanen iedere dag
Locatie: De Doel, Kallestraat 17 te Hunsel
Meer info: Dhr. H. Geraedts, hermanenrien@kpnmail.nl of via ☎ 0475 565046
Aanmelden: Dhr. H. Geraedts, hermanenrien@kpnmail.nl of via ☎ 0475 565046
U kunt ook langskomen tijdens de oefenavonden
Overig: Facebook: vriendschap en strijd Hunsel.

Handboogvereniging: De Grensschutter

Handboogschieten in onderlinge competitie of deelname aan wedstrijden. Voor iedereen vanaf 12 jaar.

Dag en tijd: Oefenavond: dinsdag vanaf 19.00 uur
Locatie: Pinxtenstraat 1, 6012 RJ Halerof via 0495 551777
Meer info: Dhr. J. Brouns, info@degrensschutters.nl of via ☎ 0495 552618
Website: www.degrensschutters.nl
Aanmelden: Dhr. J. Brouns, info@degrensschutters.nl of via 0495 552618. U kunt de accommodatie bezoeken op dinsdag.

Handboogvereniging de Heidebloem

Het hele jaar door zijn er oefenavonden en wedstrijden voor alle leeftijden en doelgroepen.

Locatie: Kunneweg 2, Roggel
Meer info: Dhr. P. van Horne, pltvanhorne@home.nl
Website: www.hbs-deheidebloem-1908.nl
Aanmelden: pltvanhorne@home.nl of u kunt langskomen tijdens een van de oefenavonden.

Handboogvereniging Heideroosje

Gezellig samenzijn tijdens het beoefenen van de handboogsport voor iedereen vanaf 10 jaar.

Dag en tijd: Dinsdagavond van 19.00 tot 23.00 uur
Vrijdagavond van 19.00 tot 24.00 uur
Zondag van 10.00 tot 14.00 uur

Locatie: Heideroosje, sportpark Beekant, Elzenweike, Heibloem

Meer info: Dhr. H. Moonen, 📧 hmw-moonen@home.nl of via ☎ 06 30870729

Website: www.heideroosjeheibloem.nl

Aanmelden: U kunt vrijblijvend binnenlopen tijdens oefenavonden/-morgen.

Handboogvereniging Ons Genoegen Roggel

Iedereen vanaf 8 jaar kan handboogschieten leren en tot hoge leeftijd blijven beoefenen.

Dag en tijd: Donderdag vanaf 19.45 uur kunt u individueel en in groepsverband trainen
Donderdag vanaf 19.00 uur jeugdtraining en begeleiding
Zondag van 11.00 tot 12.30 uur kunt u individueel en in groepsverband trainen

Locatie: Café Tonvannebekker met Gemma, Kerkveld1, Roggel.

Meer info: Mevr. M. Linssen, 📧 secretariaat@hbv-onsgenoegen.nl of via ☎ 06 23088216

Website: www.hbv-onsgenoegen.nl

Aanmelden: U kunt binnenlopen tijdens de oefenavonden of oefenmiddag

Overig: Facebook: www.facebook.com/hbvongsenoegenroggel.

Handboogvereniging Roos in Bloei

Voor iedereen van 8 tot 88+ die de handboogschietsport wil beoefenen en eventueel wil deelnemen aan onderlinge wedstrijden. De vereniging bestaat 130 jaar.

Dag en tijd: Dinsdagavond vanaf 19.00 uur: na 20.00 uur sluiten volwassen aan

Locatie: Berkenlaan 8, 6088 AC Roggel

Meer info: Dhr. B. Janssen, 📧 secretariaatroosinbloei@gmail.com of via ☎ 06 28178422
of ☎ 0475 492044

Aanmelden: 📧 secretariaatroosinbloei@gmail.com of u kunt binnenlopen op dinsdagavond.

Handboogvereniging Rozenjacht Nunhem

Dag en tijd: Zaterdagavond van 19.00 tot 21.00 uur

Locatie: Servaaszaal te Nunhem

Meer info: Dhr. A. Gijsen, 📧 a.gijsen@home.nl of via ☎ 06 4831841

Aanmelden: 📧 a.gijsen@home.nl of via ☎ 06 48318414

Handboogvereniging Onze Vrije Uren

Voor iedereen vanaf 10 jaar die de handboogsport wil beoefenen.

Dag en tijd: Dinsdagavond vanaf 19.00 uur.

Locatie: Café Klein Paries, Kloosterstraat 19, 6093 CT Heythuysen

Meer info: Dhr. G. Beckers, 📧 Geer.beckers@kpnmail.nl of via 📞 0614683148

Website: www.onzevrijeuren.nl

Aanmelden: 📧 Geer.beckers@kpnmail.nl of via ☎ 06 14683148.

Handboogvereniging Wilhelmina

Voor iedereen vanaf 9 tot 75 jaar die de handboogsport wil beoefenen.

Dag en tijd: Woensdagavond van 19.00 tot 21.00 uur
Zondagochtend van 10.30 tot 12.30 uur
Locatie: De Postkoets, Posthuisweg 13, 6085 AG, Horn
Meer info: BHV Wilhelmina, ✉ info@hbvwilhelmina.nl of via ☎ 06 54694219
Website: www.hbvwilhelmina.nl
Aanmelden: ✉ info@hbvwilhelmina.nl of u kunt binnenlopen tijdens de training
Overig: Facebook: www.facebook.com/bhvwilhelmina.

Jeugdsport (divers)

Centrum voor Jeugd en Gezin, Midden-Limburg

Het Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg is intermediair voor het Jeugdsportfonds. Kinderen in de leeftijd van 4 tot 21 jaar die willen sporten, maar dit niet kunnen omdat ouders niet beschikken over de juiste financiële middelen kunnen gebruik maken van het Jeugdsportfonds.

Locatie: Centrum voor Jeugd en Gezin Midden Limburg, Schoolstraat 35 in Heythuysen.
Meer info: ✉ info@cjgml.nl of via ☎ 088 4388300
Website: www.cjgml.nl
Aanmelden: ✉ info@cjgml.nl of via ☎ 088 4388300
Overig: Facebook: www.facebook.com/cjgml.

JONGNL Grathem

Veelzijdige activiteiten voor jeugd van 6 tot ± 18 jaar.

Locatie: 't Jeugdhoes, Sportlaan 3a, 6096 BT, Grathem
Meer info: Dhr. W. Daemen, ✉ voorzitter@jngrathem.nl of
Dhr. M. Frantzen, ✉ secretaris@jngrathem.nl
Website: www.jongnlgrathem.nl
Aanmelden: ✉ secretaris@jngrathem.nl
Overig: Facebook: www.facebook.com/jongnlgrathem.

KERN gezond, Neer en Roggel

Kerngezond is een integraal concept dat zich richt op gezondheidsbevordering, sportstimulering en normen en waarden. Gedurende het schooljaar worden activiteiten georganiseerd voor de groepen 5 en 6 van de basisscholen in Neer en Roggel.

Dag en tijd: Activiteiten vinden plaats onder schooltijd
Locatie: Verschilt per activiteit
Meer info: ✉ info@wijzijkerngezond.nl of via ☎ 077 7074110
Website: www.wijzijkerngezond.nl
Overig: Facebook: www.facebook.com/wijzijkerngezond.

Passe Partout Zorg

Sport-integratie project Join-in. Voor alle kinderen van 6 tot 16 jaar die vanwege gedragsmatige problematiek of fysieke beperking moeilijk de aansluiting vinden bij een reguliere vereniging.

Locatie: Tyas Complex Panningen, Minister Calsstraat 9, Panningen
Meer info: Dhr. R. Leenders, 📧 joinin@passepartoutzorg.nl of via ☎ 06 37291618
Website: www.passepartoutzorg.nl
Aanmelden: 📧 joinin@passepartoutzorg.nl of via ☎ 06 37291618.

Stichting Choice4Sport

Voor kinderen en jongeren met ASS of ADHD. De activiteiten bestaan uit allerlei sport en spelvormen. In kleine groepjes worden kinderen voorbereid op deelname aan een sportvereniging.

Dag en tijd: Zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur
Locatie: Gymzaal Beegden en gymzaal Haelen
Meer info: Dhr. T. v. Ratingen, 📧 tom@choice4sport.nl of via ☎ 06 23660276
Website: www.choice4sport.nl
Aanmelden: 📧 tom@choice4sport.nl of via ☎ 06 23660276
Overig: Zie website voor meer informatie.

Joepiejajee

Kinderen in de leeftijd van ± 10 tot 18 jaar. Doel is om hen weerbaarder te maken door middel van diverse oefeningen.

Dag en tijd: Dinsdagmiddag van 16.00 tot 20.00 uur
Locatie: KO-Kids gebouw, Limburgstraat 1a, 6037 SH Kelpen-Oler
Meer info: 📧 joepiejajee@live.nl of via ☎ 06 13976673
Website: www.joepiejajee.nl
Aanmelden: 📧 joepiejajee@live.nl of via ☎ 06 13976673
Overig: Facebook: Joepiejajee.

Judo

Judo Ryu Leudal

Voor iedereen die judo wil leren van 5 tot 88 jaar.

Dag en tijd: Iedere vrijdag van 17.00 tot 18.00 uur en van 18.00 tot 19.00 uur
Locatie: Sportzaal basisschool de Neerakker, St. Antoniusstraat, Heythuysen
Meer info: Dhr. D. Geelen, 📧 davegeelen1983@hotmail.com of via ☎ 06 53526203
Website: www.judoryuleudal.nl
Aanmelden: 📧 davegeelen1983@hotmail.com of via ☎ 06 53526203
Overig: Facebook: judoryuleudal.

Judo Club Baexem

Voor iedereen in de leeftijd van 5 tot 85+. Voor de recreatieve sporter en de wedstrijdssporter.

Dag en tijd: Dinsdag vanaf 17.00 uur
Locatie: Burg. Hannenhal, Kapittelstraat 3, 6095 BA, Baexem
Meer info: Dhr. C. Bosman, 📧 cor.bosman@judoclubbaexem.nl of via ☎ 06 30019960
Website: www.judoclubbaexem.nl
Aanmelden: 📧 cor.bosman@judoclubbaexem.nl, via ☎ 06 30019960 of u kunt binnenlopen
Overig: Judo Club Baexem is opgericht in 1976 en heeft 2 gediplomeerde judoleraren.

Judo Club Sei-Do-Neer

Voor iedereen vanaf 6 jaar. Ook wordt G-judo op de Widdonk gedaan.

Dag en tijd: Dinsdagavond en zaterdagochtend voor de G-judoka's
Locatie: In d'n Haammaecker, Hoogstraat 2, 6086 BH Neer
Meer info: Dhr. J. Bastian, [✉ secretaris@seidoneer.nl](mailto:secretaris@seidoneer.nl) of via [☎ 06 52446972](tel:0652446972)
Website: www.deidoneer.nl
Aanmelden: [☎ 06 52446972](tel:0652446972).

Judo Club Zenshin Haelen

Judolessen in 3 groepen voor iedereen van ± 5 tot 99 jaar. Buiten deze lessen vinden ook andere activiteiten plaats.

Dag en tijd: Woensdagmiddag vanaf 17.30 uur
Locatie: Gymzaal van gemeenschapshuis Servaas, Burg. Peetersstraat 1
6083 AK, Nunhem
Meer info: [✉ info@zenshin.nl](mailto:info@zenshin.nl) of via [☎ 0475 595931](tel:0475595931)
Website: www.zenshin.nl
Aanmelden: [✉ info@zenshin.nl](mailto:info@zenshin.nl) of www.zenshin.nl

Judo Club Shintai

Judolessen vanaf 4 jaar en Freerunning vanaf 8 jaar.

Dag en tijd: Vrijdag vanaf 16.00 uur diverse sportlessen
Locatie: Basisschool de Neerakker, Neerakker 2, Heythuysen
Meer info: Dhr. T. Linsen, [✉ info@shintainederweert.nl](mailto:info@shintainederweert.nl) of via [☎ 06 15213187](tel:0615213187)
Website: www.leudaljudo.nl
Aanmelden: Via www.leudaljudo.nl of tel: 06 15213187
Overig: Facebook: Budoschool Shintai of twitter: @budoshintai.

Paardensport

Paardensportvereniging PSV Heytse

Rijden met eigen pony of paard vanaf 6 jaar. Er worden allerlei activiteiten georganiseerd.

Locatie: PSV Heytse, Aan de Kreppel 12, 6093 DZ, Heythuysen.
Meer info en
aanmelden: Mevr. R. Schroen, [✉ r.schroen@home.nl](mailto:r.schroen@home.nl) of via [☎ 0475 492451](tel:0475492451) of [06 42251152](tel:0642251152)

Rijvereniging en Ponyclub Baexem

Dressuur- en springles met eigen pony of paard vanaf 5 jaar.

Locatie: RVPC Baexem, Reijndersstraat 6095 NJ, Baexem
Meer info: [✉ secretariaatvpbaexem@gmail.com](mailto:secretariaatvpbaexem@gmail.com)
Website: www.rvpbaexem.nl
Aanmelden: [✉ secretariaatvpbaexem@gmail.com](mailto:secretariaatvpbaexem@gmail.com)
Overig: Facebook: <https://www.facebook.com/Rijvereniging-en-Ponyclub-Baexem-154642551352590/>.

Ruitersportvereniging Haelen

Voor iedereen vanaf 6 jaar.

Locatie: Ruitersportvereniging Haelen-Ruitersportterrein, Geylebroekweg, Haelen.
Meer info: Mevr. R. Pruijsten-Timmermans, 📧 info@rsvhaelen.nl of via ☎ 0475 582634
Website: www.rsvhaelen.nl
Aanmelden: 📧 info@rsvhaelen.nl of via ☎ 0475 582634
Overig: Facebook: <https://www.facebook.com/>.

Pilates

Pilates, NathalieS

Pilates voor iedereen vanaf 18 jaar. Ook voor mensen met een lichamelijke beperking (diabetes, reuma, knie- of heupprothese).

Dag en tijd: Woensdagochtend van 09.00 tot 10.00 uur
Locatie: Trefcentrum Aldengoor, Kasteellaan 7a, 6081 AN Haelen
Meer info en
aanmelden: Mevr. N. Tobben, 📧 nathalietobben@live.nl of via ☎ 06 51016571
Overig: Verschillende soorten rittenkaarten verkrijgbaar. Ook in combinatie met andere lessen die zijn opgericht vanuit NathalieS.

Schietsport

SSV de Lindenboom

Schieten met klein en groot kaliber.

Dag en tijd: 2 uur in de week
Locatie: Schietbaan is bij 'de Flint' in Belfeld
Meer info: H. van Overbeek, 📧 svlindeboom@kpn.nl
Website: Via K.N.S.A.
Aanmelden: 📧 svlindeboom@kpn.nl.

Seniorenverenigingen

KBO Haelen

Meer bewegen voor ouderen; Pilates om lichaam en geest op een lijn te brengen.
Doelgroep: mannen en vrouwen van 50/55+.

Dag en tijd: Maandagochtend van 09.30 tot 10.30 uur
Locatie: Trefcentrum Aldengoor, Kasteellaan 7a, 6081 AN Haelen
Meer info: Mevr. N. Tobben, 📧 nathalietobben@live.nl of via ☎ 06 51016571
Website: www.seniorenvereniginghaelen.nl
Aanmelden: Via H. Reijnen, 📧 h.reijnen11@ziggo.nl of via ☎ 0475 592944 of via mevr. M. v.Crucchtenof: ☎ 0475 592173
Overig: In juli en augustus vakantie.

Ouderenvereniging

Dansen van de wereld en ook line-dance, maar voornamelijk volksdansen voor iedereen vanaf 55+.

Dag en tijd: Maandag van 15.30 tot 16.30 uur in Leveroy
Dinsdag van 10.45 tot 11.45 uur in Neer
Locatie: Leveroy: Gemeenschapshuis Pastoorkoel, Sillenhoek 4
Neer: Gemeenschapshuis De Haemaeker, Hoogstraat 2
Meer info: Mevr. E. Frenken, ✉ ellyfrenken@live.nl of via ☎ 0475 561912 of
☎ 06 23117735
Aanmelden: ✉ ellyfrenken@live.nl of via ☎0475 561912, via ☎ 06 23117735 of op locatie.

Seniorenvereniging Roggel, Activiteiten 50+

Fietsen: Dag en tijd: dinsdag, in de zomermaanden in overleg
Locatie: start Thuiszorggebouw, Past. Schippersstraat, Roggel

Gymclub Dag en tijd: 09.00 - 10.00 uur
Locatie: BMV La Rochelle. Past.Hanraetsstraat, Roggel

Koersbal Dag en tijd: woensdag van 09.00-11.30 uur
Locatie: WTV Kloeasterhaof, Kruissingel, Roggel

Nordic Walking Dag en tijd: dinsdag 09.30-11.30 uur
Locatie: Café Dennenoord, Op de Bos, Roggel

Seniorenfitness Meer info: Fysiotherapie Tullemans, Past. Schippersstraat, Roggelof
Via ☎ 0475 492011

Yoga Dag en tijd: donderdag 09.00-10.00 uur en 10.00-11.00 uur
Locatie: BMV La Rochelle. Past.Hanraetsstraat, Roggel

Zangkoor: Dag en tijd: maandag 10.30-11.30 uur
Locatie: BMV La Rochelle. Past.Hanraetsstraat, Roggel
Meer info: Voor alle activiteiten: Mevr. J. Peters-Geelen, Heufke 16,
6088 CM Roggel, ✉ 0475 493438

Overig: Voor deelname aan deze activiteiten is een KBO-lidmaatschap vereist.

Seniorenvereniging Heythuysen

Voor senioren vanaf 55 jaar die op verschillende tijden willen sporten.

Dag en tijd: zie website senioren Heythuysen
Locatie: verschillende locaties
Meer info: Mevr. T. Horstermans-Vanmaris, ✉ horstermans@msn.com, ☎ 0475 494650
Website www.seniorenvereniging-heythuysen.nl
Aanmelden: via secretaris of contactpersoon MBvO te vinden op: www.seniorenvereniging-heythuysen.nl

Seniorenvereniging Hunsel

Voor senioren vanaf 55 jaar die in warm water willen zwemmen

Dag en tijd: maandag en woensdag van 12.00-13.00 uur
Locatie: Zwembad Daelzicht te Heel
Meer info: via secretaris, ✉ wilierappange@hotmail.com of via ☎ 0475 564515
Aanmelden: ✉ wilierappange@hotmail.com of via ☎ 0475 564515.

Seniorenvereniging Neer Sint Martinus

Meer bewegen voor ouderen met of zonder muziek.

Dag en tijd: Woensdagmiddag 14.00-15.00 uur
Locatie: Gemeenschapshuis De Hammaeker, Hoogstraat 2, 6086 BH Neer
Meer info: Mevr. N. Tobben, ☎ nathalietobben@live.nl of via ☎ 06 51016571
Aanmelden: Mevr. G. Leunissen of via ☎ 077 4621463
Overig: Verplicht lidmaatschap van een seniorenvereniging.

Nordic Walking Dag en tijd: maandag om 9.00 uur

Locatie: Haamaeker in Neer

Kegelen Dag en tijd: maandag van 14.00-16.00 uur

Locatie: Beukelaar in Roggel

Senaman Tua Dag en tijd: maandag 19.00-20.00 uur

Locatie: Haamaeker in Neer

Volksdansen Dag en tijd: dinsdag 09.15-10.15 uur

Locatie: Haamaeker in Neer

Yoga Dag en tijd: dinsdag 10.30-11.30 uur

Locatie: Haamaeker in Neer

Soos Dag en tijd: dinsdag 13.30-17.00 uur

Locatie: Haamaeker in Neer

Koersballen Dag en tijd: donderdag 09.30-11.30 uur

Locatie: Haamaeker in Neer

Countryline dansen

Dag en tijd: vrijdag 09.30-11.30 uur en van 10.30-11.30 uur

Locatie: Haamaeker in Neer

Meer info: Dhr. M. Wolter ☎ seniorenverenigingneer@gmail.com. ☎ 0475 592780

Aanmelden: ☎: seniorenverenigingneer@gmail.com.

Ouderenvereniging

Dansen van de wereld, line-dance maar voornamelijk volksdansen voor iedereen vanaf 55+.

Dag en tijd: Dinsdag van 10.45-11.45 uur

Locatie: Gemeenschapshuis De Haemaeker, Hoogstraat 2, Neer

Meer info: Mevr. E. Frenken, ☎ ellyfrenken@live.nl of via ☎ 0475 561912 of 06 23117735

Aanmelden: ☎ ellyfrenken@live.nl of via ☎ 0475 561912 of 06 23117735. U kunt ook langskomen op locatie.

Senioren Bewegingscoach

Voor alle inwoners boven de 50 jaar, gehandicapt en mensen met een beperking.

Gymoefeningen staand en zittend op de stoel

Dag en tijd: Maandagochtend: 9.15-10.15 uur

Locatie: De Horst in Haelen

Werelddansen

Dag en tijd: Dinsdagochtend

Locatie: De Roffert in Buggenum

Gymoefeningen staand en met stoel en zittend op de stoel

Dag en tijd: Woensdagmorgen

Locatie: De Horst in Haelen

Gymoefeningen met jeugdige ouderen

Dag en tijd: Woensdagavond

Locatie: De Horst in Haelen

Relaxgym op basis van yoga

Dag en tijd: Donderdagmorgen
Locatie: De Aldengoor in Haelen

Zitdansen

Dag en tijd: Vrijdagmorgen
Locatie: De Horst in Haelen

Meer info: Arlette Vossen, [✉ arlette.vossen@planet.nl](mailto:arlette.vossen@planet.nl) of via [☎ 06 21968639](tel:0621968639)
Aanmelden: Via Seniorenverenigingen Haelen en Buggenum.

Stichting Land van Horne woonzorg St. Charles

Voor ouderen (met beperking) en psychogeriatric: er worden voornamelijk oefeningen vanuit de stoel gedaan. Ieder op zijn/haar eigen niveau.

Dag en tijd: Woensdag van 10.45-11.30 uur
Locatie: Woonzorgcentrum St. Charles, Op de Bos 2, 6093 NC Heythuysen
Meer info: Mevr. A. Deckers-van Bree, [✉ jhm.van.bree@landvanhorne.nl](mailto:jhm.van.bree@landvanhorne.nl) of via [☎ 0900 33355555](tel:09003335555)
Website: www.landvanhorne.nl
Aanmelden: [✉ jhm.van.bree@landvanhorne.nl](mailto:jhm.van.bree@landvanhorne.nl) of via [☎ 0900 33355555](tel:09003335555)
Overig: facebook: www.facebook.com/landvanhorne

Stichting Land van Horne woonzorg St. Elisabeth

Voor ouderen (met beperking) 75+ worden voornamelijk oefeningen vanuit de stoel gedaan. Ieder op zijn/haar eigen niveau.

Dag en tijd: Woensdag van 9.30-10.15 uur
Locatie: Woonzorgcentrum St. Elisabeth, St. Elisabethdreef 1, 6081 NS Haelen
Meer info: Mevr. A. Deckers-van Bree, [✉ jhm.van.bree@landvanhorne.nl](mailto:jhm.van.bree@landvanhorne.nl) of via [☎ 0900 33355555](tel:09003335555)
Website: www.landvanhorne.nl
Aanmelden: [✉ jhm.van.bree@landvanhorne.nl](mailto:jhm.van.bree@landvanhorne.nl) of via [☎ 0900 33355555](tel:09003335555)
Overig: Facebook: www.facebook.com/landvanhorne

Sportorganisaties

Huis voor de Sport Limburg

Huis van de Sport is een tweedelijns organisatie. Zij adviseren en begeleiden gemeenten en (sport) organisaties bij vraagstukken op gebied van sporten en bewegen. Zodat iedere Limburger in beweging blijft. Want beweging is vooruitgang.

Locatie: Huis voor de Sport Limburg, Mercator 1, 6135 KW Sittard
Meer info: [✉ info@huisvoordesport.org](mailto:info@huisvoordesport.org) of via [☎ 046 4770590](tel:0464770590)
Website: www.hvdsl.nl
Overig: Facebook: www.facebook.com/hvdsl

Taekwondo-Zelfverdediging-Vechtsporten

Taekwondo & Hanmudo Vereniging Leudal

Taekwondo voor iedereen vanaf 6 jaar. Hanmudo voor iedereen vanaf 14 jaar.

Dag en tijd: Dinsdagavond, donderdagavond en zondagochtend
Locatie: Mico Sport, Heldensedijk 2, 6088 NT Roggel
Meer info: Mevr. A. Beenders, ✉ info@thvleudal.nl of via ☎ 0475 494799 of ☎ 06 20014292
Website: <http://www.thvleudal.nl>
Aanmelden: Kennismaking: <http://www.thvleudal.nl/aanmelden/kennismaking>
Lid worden : <http://www.thvleudal.nl/aanmelden/lidwoorden>
Overig: Zie website voor meer informatie.

Ching-Lung Zelfverdediging

Iedereen vanaf 8 jaar die doormiddel van zelfverdediging wil werken aan zelfvertrouwen en uitstraling d.m.v. veel discipline en inzet. Ook voor kinderen met faalangst kan deze sport bijdragen aan meer zelfvertrouwen.

Locatie: De Ortolaan, Graaf van Loonlaan 2, 6093 BV Heythuysen.
Meer info: Dhr. Th. Verdonschot, ✉ info@computraining.nl of via ☎ 06 53718787
Aanmelden: ✉ info@computraining.nl of via ☎ 0475 494150 of ☎ 06 53718787

Tafeltennis

TTV Leudal

Voor iedereen van 8 tot 80 jaar om gezellig te tafeltennissen in onderling recreatief als in de recreanten competitie te spelen.

Dag en tijd: maandag van 19.00-20.00 uur: jeugdleden
maandag van 19.00-22.00 uur: senioren
Locatie: Sporthal Mico Sport, Heldensedijk 2. 6088 NT Roggel
Meer info: Mevr. M. Scholte, ✉ ttvleudal@gmail.com of via ☎ 0475 494221
Website: www.ttvleudal.com
Aanmelden: ✉ ttvleudal@gmail.com of trainingslocatie.

Tennis

Tennisvereniging LTC Ittervoort

Voor alle leeftijden.

Dag en tijd: Tennis is in principe 24 uur per dag mogelijk i.v.m. kunstbanen
Locatie: Platanenweg 2a, Ittervoort
Meer info: Dhr. H. Snijkers, ✉ hubsnijkers51@gmail.com of via ☎ 06 15553118
Website: www.ltcittervoort.nl
Aanmelden: Via www.ltcittervoort.nl

Tennisclub Kelpen-Oler

Iedereen vanaf 5 jaar kan lid worden van de vereniging op te tennissen op gravelbanen in de periode van april tot oktober.

Dag en tijd: Tijdens de openingstijden van de banen
Locatie: Limburgstraat 1, Kelpen-Oler
Meer info: Mevr. L. Raemakers, ✉ tcko@planet.nl of via ☎ 0495 651538
Website: www.tcko.nl
Aanmelden: ✉ tcko@planet.nl

Tennisclub TC Rulec

Iedereen kan lid worden van de vereniging.

Dag en tijd: Tijdens de openingstijden van de banen
Locatie: Sportpark Molenhoek, Arenvenlaan 9, Heythuysen
Meer info: Mevr. T. van der Velden, ✉ secretariaat@rulec.nl
Website: www.rulec.nl
Aanmelden: ✉ secretariaat@rulec.nl of ✉ ledenadministratie@rulec.nl

Tennisclub TV Wimbledonck

Iedereen kan lid worden van de vereniging om de tennissport te beoefenen.

Dag en tijd: Tijdens de openingstijden van de banen
Locatie: Tennisvereniging Wimbledonck. Berkenlaan 6, 6088 AM Roggel
Meer info: Mevr. I. Muijsenberg ✉ info@wimbledonck.nl
Website: www.wimbledonck.nl
Aanmelden: ✉ leden@wimbledonck.nl
Overig: Facebook: Tennisvereniging Wimbledonck

Trimclub

Trimclub Roermond

Voor volwassenen uit de regio Midden-Limburg om recreatief te rennen onder begeleiding.

Dag en tijd: Elke donderdagavond van 21.15 tot 22.00 uur
Locatie: Zwembad de Roerdomp, Achilleslaan 2c, Roermond
Meer info: Dhr. P. Hamans, ✉ peterhamans@home.nl of via ☎ 0475 853190
Aanmelden: ✉ peterhamans@home.nl of via ☎ 0475 853190

Voetbal

Voetbalvereniging K.S.V. Horn

Een amateur voetbalvereniging voor jongens en meisjes en mannen in de leeftijd van 6 tot 100 jaar.

Locatie: Beegderweg 3, 6085 AM Horn
Meer info: Mevr. M. Dohmen, ✉ info@ksvhorn.nl of via ☎ 475 453083
Website: www.ksvhorn.nl
Aanmelden: via aanmeldformulier op de website: www.ksvhorn.nl of via ✉ info@ksvhorn.nl
Overig: Facebook: KSV Horn.

Voetbalvereniging SVVH

Voor jongens en meisjes van 5 t/m 18 jaar en mannen (senioren) vanaf 18 jaar.

Dag en tijd: Op verschillende doordeweekse dagen training
Op zaterdag wedstrijden jeugd
Op zondag wedstrijden senioren

Locatie: Elzenweike 11a, 6089 NR Heibloem

Meer info: Jeugd: dhr. P. v.d. Eijnden, 📧 piervdeyndn@hotmail.com of ☎ 06 51988701
Senioren: dhr. R. Bessems, 📧 secretaris@svvh.nl, ☎ 06 10901712

Website: www.svvh.nl

Aanmelden: Download aanmeldingsformulier via www.svvh.nl. Opsturen naar bovenstaande personen

Overig: [Facebook.com/svvhvoetbal](https://www.facebook.com/svvhvoetbal).

Voetbalvereniging RKHVC

Voor voetballers van 6 t/m 60 jaar.

Dag en tijd: Elke dag van de week wordt voetbal gefaciliteerd

Locatie: Sportaccommodatie 'in 't Veldj', Kallestraat 35, 6013 RM Hunsel

Meer info: Dhr. B. ten Hoeve, 📧 voetbalclub.rkhvc.hunsel@gmail.com of via
☎ 06 15660425

Website: www.rkhvc.nl

Aanmelden: Via onze ledenadministratie, dhr. L. Ramakers

Overig: [Facebook.rkhvc](https://www.facebook.com/rkhvc).

Voetbalvereniging RKVB Baexem

Voor jeugd en volwassenen vanaf 6 jaar.

Dag en tijd: Op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag zijn er trainingen.

Locatie: Sportpark Kerkveld, Kapittelstraat 1, Baexem

Meer info: Mevr. A. van de Vorst, 📧 secretaris@rkvb.nl

Website: www.rkvb.nl

Aanmelden: Via www.rkvb.nl, tabblad club/tabblad aanmelden

Overig: www.facebook.com/rkvbbaexem.

Voetbalvereniging RKVH Haelen

Voor iedereen in de leeftijd vanaf 5 jaar die van voetbal houdt. En zich eventueel, naast zelf voerbellen, ook als begeleider of voor ander vrijwilligerswerk wil inzetten.

Dag en tijd: Trainen op doordeweekse dagen.
Zaterdag wedstrijden jeugd / zondag wedstrijden senioren

Locatie: Sportpark Houtrust, Roggelseweg 48, Haelen

Meer info: Algemeen: 📧 algemeen@rkvvhaelen.nl of kom langs op de club
Jeugd: Dhr. F. Heijkers, 📧 a.f.heijkers@home.nl, of via ☎ 0475 594991 of
☎ 06 38961466

Website: www.rkvvhaelen.nl

Aanmelden: via www.rkvvhaelen.nl/info/formulieren/aanmeldformulier

Overig: <https://www.facebook.com/RKVVHaelen>.

Voetbalvereniging SV Heythuysen

Iedereen vanaf 5 jaar kan lid worden. Tevens is er een G-voetbal afdeling (jeugd en volwassenen).

Dag en tijd: Door de week 's avonds vanaf 18.00-22.00 uur training
Zaterdag wedstrijden jeugd
Zondag wedstrijden senioren

Locatie: SV Heythuysen, Sportpark Molenhoek, Arevenlaan 5, 6093 GM Heythuysen

Meer info: Dhr. H. Deckers, ✉ secretaris@heythuysen.nl of via ☎ 0475 402820

Website: www.svheythuysen.nl

Aanmelden: Via www.svheythuysen.nl of tijdens training op de accommodatie

Overig: Facebook: [svheythuysen](https://www.facebook.com/svheythuysen) of [gvoetbalheythuysen](https://www.facebook.com/gvoetbalheythuysen).

Voetbalvereniging S.V. Roggel

Voor iedereen vanaf 5 jaar. Voetballen in competitieverband van pupillen t/m veteranen.

Locatie: Sportpark de Mössehook, Berkenlaan 10, 6088 AM Roggel

Meer info: Dhr. G. Vullers, ✉ info@svroggel.nl of via ☎ 0475 497686

Website: www.svroggel.nl

Aanmelden: Aanmeldformulier te downloaden via www.svroggel.nl.

Volleybal

Volleybalvereniging Accretos

Voor iedereen die volleybal wil spelen in competitieverband of als recreant.

Dag en tijd: Door de week trainingen of wedstrijden recreanten
Zaterdag wedstrijden senioren en jeugd
Zondag wedstrijden CMV-jeugd

Locatie: BMV Roggel, Pastoor Hanraetsstraat 7a, 6086 BH Neer
Sportzaal de Kwiebus, Hoogstraat 4, 6086 BH Neer
Sportzaal St. Servaas, Burg. Peetersstraat 1, 6083 AK Nunhem

Meer info: Dhr. T. Gielen, ✉ secretaris@accretos.nl of via ☎ 0475 494982

Website: www.accretos.nl

Aanmelden: via website [www.accretos.nl /info/downloads/aanmeldformulier](http://www.accretos.nl/info/downloads/aanmeldformulier)

Overig: [Facebook.com/accretos](https://www.facebook.com/accretos).

Volleybalvereniging Hornehof HHC

Voor jeugd en senioren die zaalvolleybal willen spelen in competitieverband of als recreant.

Dag en tijd: Door de week trainingen en wedstrijden in het weekend

Locatie: Diverse trainingsaccommodaties in Haelen, Horn, Heythuysen en Bruggenum
wedstrijden in de Hornehal, Rijksweg 7, 6085 AA Horn

Meer info: Dhr. M. Baetsen, ✉ secretaris@vchhc.nl of via ☎ 06 20013587

Website: www.vchhc.nl

Aanmelden: Via de website: www.vchhc.nl

Overig: Facebook: [Hornerhof/HHC](https://www.facebook.com/Hornerhof/HHC)

Volleybalacademie Leudal

Voor de jeugd die zaalvolleybal wil doen, onder begeleiding van gecertificeerde trainers.

Locatie: Diverse trainingsaccommodaties in Haelen, Horn, Heythuysen en Bruggenum
Meer info: Dhr. M. Baetsen, ✉ secretaris@vchhc.nl of via ☎ 06 20013587
Website: www.vchhc.nl
Aanmelden: Via de website: www.vchhc.nl
Overig: Er gelden selectiecriteria om hieraan te mogen deelnemen.

Volleybalvereniging VC GRAKO '86

Voor alle leeftijden maar met name volwassenen 18 tot 70 jaar.

Dag en tijd: Maandag van 20.00-22.00 uur
Locatie: Trefcentrum Kelpen-Oler, Kerkstraat 2a, Kelpen-Oler
Meer info: Dhr. M. Wagemans, ✉ wagemans@lijbrandt.nl of via ☎ 0495 652163
Aanmelden: U kunt langskomen tijdens de trainingsavonden
Overig: In de wintermaanden deelname aan vrijetijdscompetitie zowel voor mannen als vrouwen.

Beach Sports Leudal

Dag en tijd: Trainen door de week, wedstrijden in het weekend
Locatie: Beegderweg 14, 6085 AN Horn
Meer info: Mark Baetsen, ✉ infobeach@vchhc.nl of via ☎ 06 20013587
Aanmelden: Via de app Mijn Club (nevobo) o.v.v. Beach Sports.

Wandelsport

WV De Grensstappers

Voor alle actieve wandelaars en personen die dat willen worden. We promoten en organiseren wandeltochten.

Locatie: Café Scheepers-Hansen (Sjöttegaffel), Bosstraat 10, 6015 AK Neeritter
Meer info: Th. Quanjel, ✉ grensstappers@gmail.com of via ☎ 0475 565952
Aanmelden: ✉ grensstappers@gmail.com of via ☎ 0475 565952

Wandelsport Neeritter

Voor alle personen die zich fit en gezond en vitaal willen blijven voelen en (eventueel) willen afvallen met het programma Slim 2Move.

Locatie: Alle cursussen worden gehouden in de vrije natuur.
Meer info: Dhr. A. Wierts, ✉ info@wandelsportneeritter.nl of via ☎ 0475 566428 of ☎ 06 54233088
Website: www.wandelsportneeritter.nl
Aanmelden: Via het contactformulier op website: www.wandelsportneeritter.nl.

Wielersport

Toer- en Wielclub Neeritter

Voor mannen en vrouwen van 14-16 jaar (aspirant-leden) en vanaf 16 jaar en ouder om op de zondagmorgen -verdeeld over drie groepen- volgens een vaststaand schema te fietsen.

Dag en tijd: Op dinsdag- en woensdagavond trainingsritten
Meer info: Dhr. R. Munnecom, 📧 ra.munnecom@ziggo.nl of via ☎ 0475 565822
Website: www.twcneeritter.nl
Aanmelden: Via website: www.twcneeritter.nl.

Wielerevenement Leudal

Jaarlijks worden er twee evenementen georganiseerd nl.: de Leudal Kernen Omloop en een MTB-tocht.

Dag en tijd: Medio september en 2e Kerstdag
Meer info: Wielerevenementen Leudal, 📧 info@wielerevenementenleudal.nl of via ☎ 0475 592937
Website: www.wielerevenementenleuda.nl.

Yoga en meditatie

Centrum Elize

Iedereen vanaf 40 jaar kan deelnemen aan Qigong-yoga en/of gymbaltraining. Qigong-yoga is een combinatie van lichaamshoudingen, langzame zorgvuldige bewegingen, ademhaling en visualisatie. Gymbaltraining is bewegen met behulp van een grote bal. Het is een actieve les met rust en yoga.

Dag en tijd: Dinsdag van 19.30-20.45 uur: Qigong-yoga
Donderdag van 19.30-20.45 uur: gymbaltraining
Locatie: Centrum Elize, Kanaalweg 1, 6037 NT Kelpen-Oler
Meer info: Els Lamerichs, 📧 contact@centrumelize.nl of via ☎ 06 13235431
Website: www.centrumelize.nl
Aanmelden: Via contactformulier website: www.centrumelize.nl of ☎ 06 13235431.

Ku-bez atelier

Voor iedereen van 30 tot 80 jaar voor yoga- en meditatielessen.

Dag en tijd: Maandag-, woensdag- en donderdagavond
Dinsdag- en vrijdagochtend voor senioren
Locatie: Horn, Haler en Ell
Meer info: Mevr. B. Schaper, 📧 info@ku-bez.nl of via ☎ 0495 552720
Website: www.ku-bez.nl
Aanmelden: 📧 info@ku-bez.nl of via ☎ 0495 552720 of seniorenvereniging Ell en Horn.

In-Out Flow

Voor MBvO groepen en particulieren vanaf 30 tot 92 jaar die geïnteresseerd zijn in Hatha-yoga, kundalini-dru-power yoga.

Locatie: De Bongerd 6, 6014 AZ Ittervoort
Meer info: Mevr. A. Gerbecks, ☎ annetgerbecks@hotmail.com of via ☎ 06 40751773
Website: www.annetgerbecks.wordpress.com
Aanmelden: ☎ annetgerbecks@hotmail.com of via ☎ 06 40751773.

Zwemmen

RZL Regionale Zwemclub Leudal. Voor kinderen vanaf zwemdiploma B, recreanten 14+, trimzwemmers 18+, wedstrijdzwemmers.

Dag en tijd: Trainingsdagen en -tijden staan vermeld op website
Locatie: LACO-zwembad Haelen, Roggelseweg 50, 6081 NP Haelen
Meer info: Mevr. M. Aelmans, ☎ secretariaat@rzlhaelen.nl of via ☎ 06 27905656
Website: www.rzlhaelen.nl
Aanmelden: ☎ secretariaat@rzlhaelen.nl, tijdens training of inschrijfformulier verkrijgbaar bij het zwembad.

LACO zwembad Haelen

Zwemmen, aquajoggen, sauna en het behalen van zwemdiploma A-B en C. Voor iedereen van 3 maanden tot 99 jaar.

Locatie: LACO- zwembad Haelen, Roggelseweg 50, 6081 NP, Haelen.
Meer info: ☎ haelen@laco.eu of via ☎ 0475 591648.
Website: www.laco.eu (kies voor vestiging Haelen)
Aanmelden: Via receptie of zwemABC via www.lerenzwemmenbijlaco.nl.

LACO Leuddal: sportcentrum Heythuysen

Voor iedereen vanaf 3 maanden tot 99 jaar om te zwemmen, aqua-sporten, zwemdiploma A-B-C en verenigingen voor de gehele programmering zie de website.

Locatie: LACO-sportcentrum Heythuysen, Arevenlaan 3, 6093 GM Heythuysen
Meer info: ☎ heythuysen@laco.eu of via ☎ 0475 494728
Website: www.laco.eu (kies voor vestiging Heythuysen)
Aanmelden: Via receptie of zwemABC via www.lerenzwemmenbijlaco.nl.