

Samenwijzer

Informatiegids voor senioren
Horst aan de Maas



Februari 2020

Ouderenconsulenten Samenwijzer

Anja Damhuis

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Wonen, Inkomen en Zorg	4
Onafhankelijke cliëntondersteuner	4
Steun- en AdviesPunt (STAP).....	4
Veiligheid	5
Valpreventie en bewegen	5
Persoonlijke verzorging	5
Huishoudelijke verzorging.....	5
Hulpmiddelen	5
Huisartsen	6
Klussendiensten en Burenhulp	6
Algemene klussendienst	7
Eetpunten.....	7
Maaltijden aan huis.....	8
Verplaatsen en vervoer	8
Bibliotheek aan huis.....	8
Sociaal netwerk.....	9
Dorpsondersteuners en dorpsverbinders.....	10
KBO afdelingen Horst aan de Maas	10
Samenuitbus	11
Zonnebloem afdelingen.....	11
'Met je hart' Horst aan de Maas.....	11
Zorgmaatje voor het goede gesprek.....	12
HorstaandeMaasvoorelkaar	12
Ondersteuning bij (levend) verlies.....	12
Synthese en mantelzorgondersteuning	12
Financiën.....	13
Notaristelefoon	13

Voorwoord

Deze informatiegids van Samenwijzer is een handige wegwijzer voor senioren in de gemeente Horst aan de Maas. Hierin staan regelingen en voorzieningen op het terrein van wonen, welzijn, zorg en financiën. Bij alle organisaties die worden genoemd kunt u zonder verwijzing of indicatie terecht. Het zijn zogenaamde 'voorliggende voorzieningen'.

De gids maakt deel uit van het project Samenwijzer waarbij vrijwillige ouderenconsulenten huisbezoeken doen bij 75 plussers. Samenwijzer is een samenwerkingsverband tussen gemeente Horst aan de Maas, GGD en Synthese.

Mocht u een gesprek willen over uw persoonlijke situatie met één van de vrijwilligers van Samenwijzer dan kunt u contact opnemen met Anja Damhuis, coördinator van Samenwijzer. Zij is bereikbaar via de mail: a.damhuis@synthese.nl of telefonisch via 077 39 78 505.

Informatie kan snel verouderen, zeker als het om contactpersonen van vrijwilligersorganisaties gaat. Het is fijn als u aanvullingen en/of wijzigingen doorgeeft aan Synthese.

Synthese
t.a.v. Samenwijzer
Bemmelstraat 2
5961 HN Horst
077 39 78 505
info@synthese.nl

Februari 2020



Wonen, Inkomen en Zorg

Voor uw vragen op het gebied van werk, inkomen en zorg kunt u terecht bij Team Toegang van de gemeente Horst aan de Maas. In het telefoongesprek stelt de medewerker u vragen om een goed beeld te krijgen van uw situatie en hulpvraag. Afhankelijk van uw vraag kunt u een gesprek krijgen met een consulent. Dat kan bij u thuis maar ook in het gemeentehuis. Tijdens dit 'vraagverhelderingsgesprek' bespreekt u uw persoonlijke situatie. Met de consulent bekijkt u of u zelf, met hulp van de mensen om uw heen, uw situatie kunt verbeteren. Ook komen mogelijkheden van informele en professionele ondersteuning of de benodigde voorzieningen aan de orde. Misschien is het mogelijk om thuis te blijven wonen met bijvoorbeeld hulp van een traplift, toiletaanpassing of andere voorzieningen.

Team Toegang zet zich in voor maatwerk, zodat u precies krijgt wat u nodig heeft. Als u het fijn vindt kan onafhankelijke cliëntondersteuner u ondersteunen bij dit gesprek. Deze hulp is gratis.

Voor inschrijving of vragen i.v.m. een huurwoning kunt u terecht bij Wonen Limburg. Op maandag tot en met vrijdag kunt u tussen 10.00 en 13.00 uur bij hen terecht tijdens het spreekuur.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Team Toegang Horst aan de Maas	077 477 97 77	www.horstaandemaas.nl
Wonen Limburg	088 38 50 800	www.thuisinlimburg.nl

Onafhankelijke cliëntondersteuner

Een onafhankelijke cliëntondersteuner staat naast u en kan u ondersteuning bieden bij gesprekken met de gemeente. Zij kunnen samen met u alles op een rijtje zetten en informatie geven over de mogelijkheden die passen bij uw situatie. Zij kunnen u ook helpen als u het niet eens bent met een beslissing. Er zijn zowel professionele als vrijwillige cliëntondersteuners actief.

Voor de vrijwillige onafhankelijke cliëntondersteuner kunt u altijd terecht bij de lokale KBO-afdeling (voor contactgegevens verwijzen we u naar de adressen verderop in de lijst).

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website/e-mailadres
Vrijwillige cliëntondersteuning KBO		Zie plaatselijke afdelingen
Synthese	077 39 78 500	info@synthese.nl www.synthese.nl
MEE	077 39 61 515	info@mee-nml.nl

Steun- en AdviesPunt (STAP)

STAP is een laagdrempelige voorziening voor inwoners uit Horst aan de Maas die een hulpvraag hebben en daarbij ondersteuning en advies vragen. Eén loket waar inwoners terecht kunnen met vragen over wonen, zorg, welzijn, leefbaarheid, mobiliteit, financiën en administratie. Zij hebben op maandag van 15.00 tot 17.00 uur en woensdag van 10.00 tot 12.00 uur spreekuur in de Bibliotheek, Librije 60 in Horst.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres
Steun- en Adviespunt (STAP)		Stap5961@gmail.com
Ria Bouten	06 34 87 06 28	
Jan Wijnen	06 25 43 84 76	

Veiligheid

Zag of hoorde u iets waardoor u zich onveilig voelt in uw woning of wijk? Wilt u dit doorgeven aan de politie en heeft het geen spoedeisend karakter? Dan kunt u een melding maken. Dit kan bijvoorbeeld gaan over onveilig verkeersgedrag of overlast in de buurt. Ook kunt u aangifte doen van strafbare feiten, denk aan diefstal, inbraak, vernielingen, beschadigingen, geweld, bedreigingen en oplichting.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Politie	0900 88 44	www.politie.nl

Valpreventie en bewegen

Als je ouder wordt is bewegen belangrijk! Wellicht wilt u deelnemen aan sport- en beweegactiviteiten maar weet u niet waar en bij wie u terecht kunt.

Een sport- of beweegadviseur kan bij u thuis komen om samen met u de mogelijkheden te bespreken. Zij kunnen u eventueel begeleiden naar een activiteit. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de beweegcoaches van Sport aan de Maas.

Voor informatie over individuele en groepsgerichte valpreventietraining, gericht op het voorkomen of leren omgaan met het vallen, kunt u terecht bij onderstaande adressen.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website/e-mailadres
Gemeente Horst aan de Maas	077 47 79 354	jan@sportaandemaas.nl
Beweegcoach Sport aan de Maas voor mensen met een beperking		ilvy@sportaandemaas.nl
Fysiotherapie Westsingel	077 39 82 834	info@fysiowestsingel.nl

Persoonlijke verzorging

Naam/Organisatie
Informeer bij uw zorgverzekering.

Huishoudelijke verzorging

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Team Toegang Horst aan de Maas	077 47 79 777	www.horstaandemaas.nl

Hulpmiddelen

Als u tijdelijk hulpmiddelen nodig heeft voor verpleging, revalidatie of herstel na operatie dan kunt u terecht bij Medipoint. Zij hebben een vestiging in Blerick en ziekenhuis Viecuri in Venlo. U kunt hier ook hulpmiddelen kopen.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Medipoint Groene Kruis	088 10 20 100	www.medipoint.nl
Medipoint bus bij gemeentehuis: laatste dinsdag v.d. maand van 09.30 tot 11.00 uur		

Huisartsen

Huisartsen	Telefoonnummer	Spoed
Huisartsenpraktijk van Weeghel	077 46 74 175	077 46 74 175 optie 1
Huisartsenpraktijk de Brink	077 46 73 868	077 46 73 868 optie 1
Huisartsenpraktijk Zorghoes	077 39 81 122 optie 3	077 39 71 747
Huisartsenpraktijk dr. Majoor	077 39 85 042 optie 3	077 39 71 747
Huisartsenpraktijk Nieuwe Huys	077 46 58 999	077 46 58 999
Huisartsenpraktijk Grubbenvorst	077 36 61 270	077 36 61 270 optie 1
Huisartsenpraktijk Lottum-Broekhuizen	077 46 31 675 077 46 31 753	077 46 31 496
Gezondheidscentrum Meerlo	0478 69 13 67	0478 69 13 67
Huisartsenpraktijk America	077 46 41 707	077 46 42 246
Huisartsenpraktijk Kronenberg	077 46 72 829	077 46 72 829

Klussendiensten en Burenhulp

Voor kleine klusjes en korte hulpvragen door buurtbewoners kunt u terecht bij klussendiensten, burenhulpdiensten of naoberzorgpunten in uw buurt. U kunt hierbij denken aan hulp bij klusjes in en rondom het huis, administratie, krant voorlezen, ziekenbezoek of vervoer naar ziekenhuis. Er wordt vaak een kleine vergoeding gevraagd voor materiaal en reiskosten. Het is bedoeld voor mensen die geen beroep kunnen doen op hun netwerk en voor klusjes die niet langer dan 3 uur duren.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website/e-mailadres
Horst, wijk In de Riet	06 51 35 65 36	klusinderiet@gmail.com
Broekhuizen/Broekhuizenvorst	06 44 77 87 58	naesenhof@gmail.com
Sevenum KBO, Jan van Rens	077 46 72 661	
Strijkservice Sevenum, Riet Minten	06 46 71 58 68	www.strijkservicesevenum.nl info@strijkservicesevenum.nl
Hulp aan huis, Ans Gommans (Particuliere hulp: huishoudelijke hulp, klus- en tuinservice)	077 46 70 100	www.hulpaanhuislimburg.nl info@hulpaanhuislimburg.nl
Klussendienst Grubbenvorst Ad Driessens/ Margo Verbeek	077 36 62 004 077 36 62 565	adriessens@hotmail.com margoverbeek@ziggo.nl
In de waskas, Grubbenvorst (was- en strijkservice)	06 83 08 74 09	www.dewaskas.nl info@dewaskas.nl
Naoberzorgpunt Swolgen	06 13 72 62 80	info@naoberzorgswolgen.nl www.naoberzorgswolgen.nl
Naoberzorgpunt Meerlo (maandag van 10.00-12.00 uur)	06 28 86 27 84	naobermeerlo@gmail.com www.naoberzorgmeerlo.nl
Naoberzorgpunt KANZ Tienray	0478 69 18 88	naoberzorgtienray@gmail.com www.naoberzorgtienray.com
Stomerij en Strijkservice (halen en brengen) 't Wasmandje	06 17 82 89 57	

Algemene klussendienst

Tuinonderhoud, klein schilderwerk, behangen, lamp ophangen, opruimen, klusjes in en rondom de woning; € 7,50 per uur. Uitvoering door werkbegeleider met deelnemer(s).

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Dienstencentrum Beej Mooren	077 398 00 03	dienstencentrum@beejmooren.nl www.beejmooren.nl
Plus Extra	06 11 27 48 10	www.plus-extra.nl

Eetpunten

Eetpunten	Telefoonnummer/e-mail	Wanneer
Aan de Brug, America Lenie Coenen Margaret Versteegen	077 46 41 628 077 46 42 068	3 ^e woensdag van de maand om 12.15 uur
Morgenstond, Griendtsveen Nelly v.d. Zanden Joke Steeghs	0493 52 93 46 0493 52 92 66	2 ^e donderdag van de maand om 12.00 uur
De Torrekoel, Kronenberg Door v.d. Hulst	077 46 71 000	2 ^e woensdag van de maand om 12.00 uur (voor 55jr+)
Gasterij Bergerbaan, Sevenum Chantal Versteegen	077 37 46 912 of 06 29 18 46 31	laatste woensdagavond van de maand om 18.00 uur (voor 55jr+)
Horeca Sevenheim, Sevenum	088 61 01 411	iedere dag van de week om 12.00 uur
De Wingerd, Sevenum, KBO Wies van Rens	077 46 72 661 secretaris@kbosevenum.nl	3 ^e woensdag van de maand 12.00 uur (leden en niet-leden)
Stichting Eetplein, Hegelsom P. Holtackers	077 39 82 194	3 ^e woensdag van de maand om 12.00 uur
Leste Geulde, Horst Hennie Alaerds	077 39 84 682 h.alaerds@kpnmail.nl	2 ^e woensdag van de maand om 12.00 uur voor leden KBO
Gooiendaag, Horst	06 26 79 68 41 info@gooiendaag.nl	3 ^e woensdag van de maand om 17.30 uur, 1 dag van te voren reserveren
De Zwingel, Melderslo	077 39 82 475 kbomelderslo@hotmail.com	Laatste vrijdag van de maand om 12.00 uur (voor 50jr+)
Ôs Kruuspunt, Meterik Henk Smeets	077 39 88 895 06 81 40 26 78	1 ^e vrijdag van de maand om 18.00 uur
La Providence, Grubbenvorst	077 35 55 656 info@laprovidence.nl	elke dag een warme maaltijd mogelijk
Naesenhof, Broekhuizen/-vorst	06 47 77 87 58 naesenhof@gmail.com	3 ^e woensdag van de maand om 12.30 uur

Zaal Wilhelmina, Swolgen Zus Arts	06 14 06 55 02 zus@schoolstraat6.nl	elke 4 ^e dinsdag van de maand om 12.30 uur
Zaal Oud Meerlo, Meerlo KBO Truus Mooren	0478 69 02 52 tonmooren@planet.nl	2 ^e dinsdag van de maand om 12.00 uur
Zonnehof, Tienray A. Knoops	0478 69 16 62 waknoops@ziggo.nl	4 ^e dinsdag van de maand om 12.30 uur

Maaltijden aan huis

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
De Maaltijdservice	0478 74 50 74	www.demaaltijdservice.nl
HIC catering, Horst	06 42 87 26 04 info@hiccatering.nl	www.hiccatering.nl
Apetito	0800 02 32 975 (gratis)	www.apetito-shop.nl

Verplaatsen en vervoer

Mensen met een loopbeperking kunnen vragen aan Team Toegang of zij in aanmerking kunnen komen voor een vervoerspas voor het regionaal vervoer van Omnibuzz. Dit geldt voor mensen die door hun loopbeperking geen deel meer kunnen nemen aan het openbaar vervoer en zelf niet meer kunnen auto rijden en fietsen. Voor vragen over een rolstoel, scootmobiel of gehandicaptenkaart kunt u terecht bij JPH advies.

Valys is bovenregionaal vervoer voor mensen met een mobiliteitsbeperking. Men kan reizen tegen gereduceerd tarief. Voor al deze genoemde voorzieningen is een indicatie nodig van de gemeente.

Organisatie	Telefoonnummer	Website/e-mail
Team Toegang Horst aan de Maas	077 47 79 777	www.horstaandemaas.nl
Vervoer in America Rit aanvragen bij:	077 46 41 396 06 38 29 44 16	vervoer@inamerica.nl
Wensbus Kronenberg-Evertsoord	06 25 16 84 66	wensbus@welzijn-kronenberg-evertsoord.nl
Omnibuzz	0900 3310 550	info@omnibuzz.nl
Valys	0900 96 30	www.valys.nl
JPH advies	030 76 01 670	https://jph-consult.nl/wie-zijn-wij-2/
Pendelbusje Vie-Curie (op werkdagen tussen ziekenhuis Venray-Venlo met tussenstop in Horst. Kosten 3,50 per rit)		www.viecuri.nl/veelgestelde-vragen/algemene-vragen/bereikbaarheid/hoe-werkt-de-viecuri-pendelbus/

Bibliotheek aan huis

Wilt u graag van de bibliotheek gebruik maken maar kunt u niet zelf naar de bibliotheek komen door ziekte, ouderdom of handicap en heeft u niemand die deze taak van u kan overnemen? U kunt dan gebruik maken van Bibliotheek aan Huis. De bibliotheek heeft ook een EHBD-koffer (Eerste Hulp bij

Dementie) met o.a. informatie over dementie, dvd's, kinderboeken, ervaringsverhalen en literatuurlijsten.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website/e-mail
Bibliotheek aan Huis	077 39 82 339	www.biblionu.nl horst@biblionu.nl

Sociaal netwerk

In de gemeente Horst aan de Maas zijn veel gemeenschapshuizen en locaties waar activiteiten worden georganiseerd voor o.a. ouderen.

Locatie	Telefoonnummer	Website/e-mail
Gemeenschapshuis aan de Brug Past. Jeukenstraat 10, America	077 46 42 068 of 06 42 25 11 71	beheerderaandebrug@gmail.com
Dorpsdagvoorziening de Hôeskamer Aan de Brug, dinsdag en donderdag 13.30 tot 16.30 uur	077 46 42 068 of 06 42 25 11 71	beheerderaandebrug@gmail.com
Gezondheidscentrum Het LaefHoês		info@leafhoes.nl
Gemeenschapshuis de Torrekoel, Meerweg 11, Kronenberg. Dorpsdagvoorziening de Kompeniej, dinsdag van 10.00-13.00 uur en vrijdag van 09.30 tot 15.30 uur. Men kan gebruik maken van de wensbus. Info bij Nell Verhaegh	077 46 73 348	dorpsdagvoorziening@detorrekoel.nl
Huis van de Wijk, Gebr. van Doornelaan 25, inloop voor alle bewoners Norbertuswijk Horst. Elke werkdag 09.30 tot 12.00 uur		info@norbertuswijk.nl www.norbertuswijk.nl
HobbyGilde: een vrijwilligersorganisaties die cursussen en activiteiten aanbiedt op sociaal, cultureel, educatief en sportief gebied. Al deze activiteiten staan onder leiding van vrijwilligers	06 18 23 26 00	bestuur@hobbygilde.nl www.hobbygilde.nl
Gemeenschapshuis MFC de Zwingel, Beemdweg 4, 5962 AT Melderslo / Dagvoorziening de Zwingel maandag, dinsdag en donderdag 10.00 tot 16.00 uur	06 23 43 67 43	dagvzmliderslo@gmail.com
Dorpsdagvoorziening Same Uut, Naesenhof Monique Hermans /Harry de Ridder. Open inloop vrijdag 10.00 tot 12.00 uur	06 44778758	naesenhof@gmail.com
Naoberzorgpunt Meerlo, Raadhuisplein 18 (eerste verdieping). Open inloop maandag 10.00 tot 12.00 uur	06 28 86 27 84	naobermeerlo@gmail.com

KANZ Tienray, diensten-centrum 't Zonnehof, Zonnehof 45 Tienray. Spreekuur: maandag 10.00 tot 11.30 uur	06 16 91 72 24	naoberzorgtienray@gmail.com
Naoberzorg Swolgen Open inloop ma. en don. ochtend van 10.00 tot 11.30 uur in MFA Kerkebos	06 13 72 62 80	info@naoberzorgswolgen.nl
Stichting dorpsdagvoorziening 't Rozekrenske, Smetenhof 6 Lottum Woensdag 10.00 tot 15.30 uur.	06 19 27 63 53	
Stichting Grubbenvorst-online, vindt en verbindt inwoners Grubbenvorst e.o.		www.grubbenvorst-online.nl
Stichting Kom Erbij, Dorpsdagvoorziening Grubbenvorst op dinsdag en donderdag Willemien van Gardingen	077 36 61 822	
Diaconie Nu Horst, Parochiezaaltje St. Lambertus- kerk. Inloopochtend op dinsdag 10.00 tot 12.00 uur		diaconie@gmail.com

Dorpsondersteuners en dorpsverbinders

In een aantal dorpen zijn dorpsverbinders en dorpsondersteuners actief. Zij brengen vraag en aanbod op het gebied van welzijn en leefbaarheid bij elkaar. Zij leggen verbinden tussen bewoners onderling maar ook met professionals.

Naam	Telefoonnummer	E-mail
Dorpsondersteuner America Hay Mulders	06 21 27 40 75	hay.mulders@ziggo.nl
Dorpsverbinders Meterik Carli Peeters, Hennie Jacobs en Ria Bouten	06 38 23 06 21	dorpsverbindermeterik@gmail.com

KBO afdelingen Horst aan de Maas

KBO Limburg is dé organisatie in Limburg voor de senior van nu. Een actieve en dynamische vrijwilligersorganisatie met ruim 36.000 leden. Hun missie: een goed leven voor senioren in een zorgzame samenleving. Zij bieden belangenbehartiging, advies en informatie over gezondheid, wonen, vervoer en financiën. Tevens vindt u binnen de KBO allerlei activiteiten voor ontmoeting, ontspanning en ontwikkeling.

Regelmatig organiseert de KBO een rouwgroep waarin mensen die weduwe- of weduwnaar zijn geworden met elkaar ervaringen kunnen uitwisselen. Informeer bij uw afdeling naar de mogelijkheden.

Afdeling en naam	Telefoonnummer	E-mail
Griendtsveen, T. Bukkems	06 21 51 35 60	kbo@griendtsveen.org
Sevenum, M. Linskens	077 46 73 597	secretaris@kbosevenum.nl
Hegelsom, J. Arts	077 39 82 299	kbohegelsom@gmail.com
Horst, mevr. Althuizen	077 39 71 510	rietalthuizen@hotmail.com
Melderslo, L. Jenniskens	077 39 82 475	kbomelderslo@hotmail.com

Meterik, H. Smeets	077 39 88 895	hjsmeets@onsbrabantnet.nl
Grubbenvorst, C. Cligge	077 32 70 005	secretariaat@kbogrubbenvorst.nl
Lottum, A. Meelkop	077 46 32 338	kbolottum@gmail.com
Broekhuizen/-vorst, P. Keltjens-Cuppen	077 46 32 423	kbo.broekhuizen@gmail.com
Meerlo, L. Beurskens-Peters	0478 692 080	harlie@ziggo.nl
Tienray	0478 69 17 28	hennyrenkens@ziggo.nl
America, Frans Steeghs	077 46 41 336	franssteeghs@hetnet.nl
Kronenberg/Evertsoord, F. Sijbers	077 46 73 061	info@kbokronenberg-evertsoord.nl

Samenuitbus

De SamenUitBus is voor ouderen die contact willen hebben met leeftijdsgenoten en samen deel willen nemen aan gezellige en leuke uitstapjes. Zij zijn maandag en donderdagochtend telefonisch bereikbaar tussen 10.00 en 12.00 uur.

Organisatie	Telefoonnummer	E-mail
SamenUitBus	06 48 56 66 99 06 48 56 68 38	info@samenuitbus.nl

Zonnebloem afdelingen

De Zonnebloem is een landelijke vrijwilligersorganisatie, die zich richt op langdurig zieken en hulpbehoevende ouderen. De plaatselijke afdeling richt zich op het bezoeken van mensen die door hun handicap en/of ziekte niet in staat zijn om zelf voldoende contacten met de buitenwereld te onderhouden en organiseert uitstapjes.

Afdeling	Telefoonnummer	Website
Sevenum, Mart Geurts	077 46 72 521	www.zonnebloem.nl/sevenum
Horst, Ria Josten	06 47 01 70 00	www.zonnebloem.nl/horst
Grubbenvorst/Lottum	077 36 61 866	
Broekhuizen/Broekhuizenvorst	077 46 31 659	
Meerlo, afd. de Driehoek	0478 69 18 11	

'Met je hart' Horst aan de Maas

Kwetsbare mensen verbinden. Dat is onze missie. Met heel ons hart slaan we een brug tussen vergeten worden en aandacht krijgen. We zorgen dat mensen er zijn voor elkaar, dat ze elkaar ontmoeten. Want wij geloven dat samen zijn en samen ondernemen het leven fijner én rijker maakt. Hier zetten we ons graag voor in. Persoonlijk en oprecht. Samen met anderen. Met ons hele hart. Bezoek voor de meest actuele berichtgeving onze Facebookpagina 'Met je hart Horst aan de Maas'.

Afdeling	Telefoonnummer	Website/e-mail
Lilian Keijsers	06 23434389	Lilian.keijsers@metjehart.nl www.metjehart.nl

Zorgmaatje voor het goede gesprek

Zorgmaatjes worden langdurig gekoppeld aan mensen die behoefte hebben aan een goed gesprek. Zij kunnen een luisterend oor bieden voor mensen die zich eenzaam voelen. Ook staan zij open voor gesprekken rondom morele kwesties en levensvragen.

Contactpersoon	Telefoonnummer	Website/e-mail
Floor Goddijn	06 51 31 06 09	floorgoddijn@live.nl

HorstaandeMaasvoorelkaar

Dit is een online talentenbank voor vrijwilligerswerk en burenhulp. Vraag een aanbod komen hier bij elkaar. Ook vindt u er het cursusaanbod voor vrijwilligers en een overzicht van websites van diverse organisaties in de wijken en dorpen van Horst aan de Maas.

Organisatie	Telefoonnummer	Website/e-mail
HorstaandeMaasvoorelkaar	0478 51 73 00	Info@horstaandemaasvoorelkaar.nl www.horstaandemaasvoorelkaar.nl

Ondersteuning bij (levend) verlies

Krijgt u in uw naaste omgeving te maken met kanker dan kunt u altijd voor informatie en ondersteuning terecht bij het Toon Hermans Huis. Zij hebben een open centrum voor mensen met kanker en hun naasten en organiseren veel activiteiten. Zij hebben ook een gespreksgroep voor weduwen en weduwnaars. Ook de KBO en Synthese (maatschappelijk werk) organiseren rouwgroepen. Elke maand vinden er op woensdagmiddag bijeenkomsten plaats in de Kantfabriek van 'momenten van herinnering'. Samen met een groep lotgenoten worden tastbare herinner(d)ingen gemaakt van kleding en andere persoonlijke spullen van dierbare overledenen. In Horst wordt een dependance geopend voor gespreksgroepen voor mensen met kanker, voor partners van mensen met kanker en voor mensen waarvan de partner aan kanker is overleden.

Organisatie	Telefoonnummer	Website/e-mail
Toon Hermans Huis, dependance Horst aan de Maas, Toon Emonts	077 40 09 574 of 06 38 37 95 63	www.toonhermanshuisvenlo.nl info@toonhermanshuisvenlo.nl
KBO rouwgroepen	Informeel bij plaatselijke afdeling	
Synthese rouwgroep maatschappelijk werk	077 39 78 500	www.synthese.nl
Momenten van herinnering	06 40 95 72 22	www.momentenvanherinnering.nl info@momentenvanherinnering.nl

Synthese en mantelzorgondersteuning

Synthese is een welzijnsorganisatie. Zij bieden ondersteuning bij initiatieven in buurt, dorp of wijk. En bij het vormen van een aangename leefomgeving en inzet voor elkaar. Hebt u individuele vragen over bijvoorbeeld de thuisadministratie of over mantelzorg dan kunt u altijd bij Synthese terecht.

Biedt u langdurig zorg aan uw naaste dan kunt u voor informatie, advies en ondersteuning terecht bij de mantelzorgondersteuner van Synthese. U kunt zich inschrijven als mantelzorger. U ontvangt dan 3x per jaar een nieuwsbrief en uitnodigingen voor themabijeenkomsten. Elke derde dinsdagochtend van de maand komt de contactgroep van mantelzorgers bijeen om ervaringen uit te wisselen.

Hebt u als mantelzorger moeite met allerlei regeltaken dan kunt u een beroep doen op een mantelzorgmakelaar. Zij kunnen regeltaken van u overnemen. Zij kunnen zaken voor u regelen als het gaat om persoons gebonden budget, aanvraag van indicaties e.d.

De ondersteuning van een mantelzorgmakelaar wordt vaak vergoed bij een aanvullende ziektekostenverzekering. Informeer bij uw ziektekostenverzekeraar.

Organisatie	Telefoonnummer	Website/e-mail
Synthese	077 39 78 505	info@synthese.nl www.synthese.nl
Mantelzorgondersteuning	077 39 78 500	www.ikbeneenmantelzorger.nl mantelzorghorst@synthese.nl
Mantelzorgmakelaar Horst aan de Maas/ Francien Peeters	06 30 79 06 75	mantelzorg.francienpeeters@gmail.com
Mantelzorgmakelaars (landelijk)		info@bzmz.nl www.bmzm.nl

Financiën

Bij alle organisaties die worden genoemd kunt u zonder verwijzing of indicatie terecht. Het zijn zogenaamde 'voorliggende voorzieningen'. Veel KBO-afdelingen kunnen ondersteunen bij financiële vragen. Zij hebben o.a. vrijwillige belastingadviseurs die kunnen helpen bij uw belastingaangifte. Informeer voor mogelijkheden bij uw afdeling. Vrijwilligers van de Thuisadministratie kunnen u ondersteunen bij het op orde brengen van de (financiële) administratie. Zij kunnen ook adviezen geven m.b.t. het budgetteren. Zij bieden echter geen hulp bij de belastingaangifte.

Voor schuldhulpverlening kunt u terecht bij Team Toegang van de gemeente Horst aan de Maas.

Afdeling	Telefoonnummer	Website/e-mail
Thuisadministratie Synthese	077 39 78 500	thuisadministratiehorst@synthese.nl www.synthese.nl
Steun- en Adviespunt (STAP) Ria Bouten Jan Wijnen	06 34 87 06 28 06 25 43 84 76	Stap5961@gmail.com
Team Toegang Horst aan de Maas	077 47 79 777	www.horstaandemaas.nl
Doorinplus	06 13 15 68 74	Maria.doorinplus@gmail.com

Notaristelefoon

Heeft u vragen over een testament of een levenstestament dan kunt u contact opnemen met de Notaristelefoon. U kunt op werkdagen tussen 09.00 en 14.00 uur bij hen terecht.

Telefoon: 0900 3469393 (80 ct. per minuut) of maak een afspraak bij een notaris in uw omgeving.

Wat is STAP?

STAP is een laagdrempelige voorziening voor inwoners uit Horst aan de Maas die een hulpvraag hebben en daarbij ondersteuning en advies vragen.



Eén loket waar iedere inwoner terecht kan met vragen over wonen, zorg, welzijn, leefbaarheid, mobiliteit, financiën en administratie.

Het Steun- en Advies Punt is gevestigd in de bibliotheek Horst, Librije 60. Er zijn tijdens de inloopsprekuren altijd minimaal twee vrijwilligers aanwezig die luisteren naar uw hulpvraag. Zij hebben de beschikking over een laptop en telefoon. De vrijwilligers geven tips en uitleg en kunnen mensen doorverwijzen of in contact brengen met andere instanties of personen.

Wij raden u aan uw ID bewijs en DigiD code mee te nemen naar het spreekuur.

Wat mag u verwachten?

- ◇ Een luisterend oor.
- ◇ Meedenken met uw vraag.
- ◇ Samen met u zoeken naar een oplossing.
- ◇ Advies geven over uw hulpvraag.
- ◇ Doorverwijzen indien gewenst.
- ◇ Inschakelen van professionele hulp.
- ◇ Tips geven zodat u verder kunt.

Spreekuur

- ◇ Maandag: 15.00 tot 17.00 uur
- ◇ Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

stap5961@gmail.com

synthese
thuis in je wijk



proteion

SIHAM
Streekorgaan Regio Horst aan de Maas

HORST
A/D
MAAS

de Bibliotheek
BiblioNu

synthese
thuis in je wijk



 www.synthese.nl

 info@synthese.nl

 tel 0478 517300

 @SyntheseWelzijn

 [synthesethuisinjewijk](https://www.facebook.com/synthesethuisinjewijk)

 [Synthese](https://www.linkedin.com/company/Synthese)