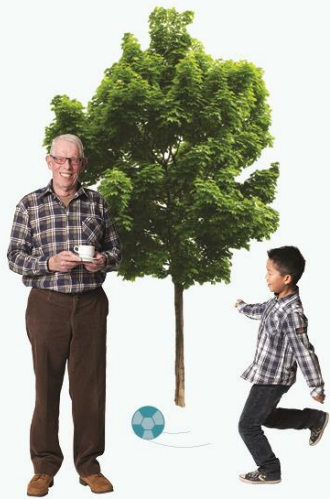


# Opname in een zorginstelling



**synthese**  
thuis in je wijk

☎ 0475 745138

✉ [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl) | 🌐 [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

Wanneer uw naaste in een zorginstelling wordt opgenomen verandert er veel in uw leven. Een opname in een zorginstelling kan vrijwillig of gedwongen gebeuren. Bij mensen met dementie is er vaak sprake van 'geen instemming, zonder verzet'.

## Vrijwillige opname

Bij een vrijwillige opname kiest uw naaste er zelf voor om in een zorginstelling te gaan wonen. Meestal gaat dat om een verpleeghuis, op een speciale afdeling voor bijvoorbeeld mensen met dementie. Bij een vrijwillige opname krijgt uw familielid geen vrijheidsbeperkingen opgelegd. Uw naast heeft de vrijheid om te gaan en staan waar hij of zij wil. In de praktijk komt een vrijwillige opname niet zo veel voor bij mensen met dementie. Zij blijven vaak thuis wonen, met hulp van familie, mantelzorgers en de thuiszorg, tot de dementie zo ver gevorderd is dat zij niet meer goed overzien wat hun situatie is.

## Onvrijwillige opname

Als het niet lukt om een vrijwillig alternatief te vinden waar alle partijen te vrede over zijn, dient de zorgverantwoordelijke een stappenplan doorlopen zodat de situatie goed geanalyseerd kan worden om zeker te weten dat er geen vrijwillige zorg of minder ingrijpende zorg mogelijk is. Een kundige arts of andere deskundige kan fungeren als zorgverantwoordelijke.

## AOW-pensioen

Als uw partner voor langere tijd in een zorginstelling woont, kunt u ervoor kiezen een AOW-pensioen voor alleenstaanden aan te vragen. Dit pensioen is hoger dan het AOW-pensioen voor gehuwden, namelijk 70% van het netto minimumloon. De AOW voor gehuwden is 50% van het minimumloon. Het is echter belangrijk om hier goed over na te denken, want deze keuze heeft een aantal nadelige gevolgen. Zo moet uw partner een hogere bijdrage gaan betalen voor de Wlz en krijgt u misschien minder zorg- en huurtoeslag. Ook gaat u waarschijnlijk meer belasting betalen en gaat uw bedrijfspensioen misschien omlaag. Daarnaast heeft de keuze vaak emotionele gevolgen. Weliswaar gaat u niet echt van uw partner scheiden, maar zo voelt het soms toch wel een beetje. En heeft u eenmaal de keuze gemaakt, dan kunt u deze niet meer terugdraaien zolang uw partner in de zorginstelling verblijft. Ook krijgt de overlevende partner bij overlijden geen overlijdensuitkering AOW. Besluit u om het AOW-pensioen voor gehuwden te houden, dan hoeft u niets te doen. Kiest u voor het alleenstaanden-pensioen, dan moet u hiervoor een verzoek indienen bij de Sociale Verzekeringsbank (SVB). Wilt u hier meer over weten, kijk dan op de website van de SVB.

## Betaling voor producten en diensten in een zorginstelling

Wanneer uw partner of familielid in een zorginstelling verblijft met een indicatie op basis van de Wet langdurige zorg (Wlz), dan krijgt u opgenomen, wordt de zorg en het verblijf daar automatisch vergoed. U betaalt wel een eigen bijdrage voor de zorg die u krijgt in de instelling. Op de website van het CAK ([www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)) kunt u berekenen hoe hoog de eigen bijdrage ongeveer zal zijn. Voor veel producten en diensten in een verzorgingshuis of verpleeghuis hoeft u niets bij te betalen, zoals aangepast vervoer, een rolstoel of douchestoel. Voor producten en diensten die niet medisch noodzakelijk zijn, moet u soms wel bijbetalen. Wilt u weten waar uw familielid precies recht op heeft dan kunt u terecht op de website van het Zorginstituut Nederland.

## Mantelzorger: partner in de zorg

Als mantelzorger neemt u, ook na opname in een zorginstelling, vaak een deel van de zorg voor uw rekening. Hierbij horen goede afspraken en respect voor elkaars positie. Verder is ook goede communicatie en uitwisseling van informatie belangrijk. Spreek uw verwachtingen uit en vraag naar één contactpersoon waar u regelmatig het zorgplan mee bespreken. Wanneer er een goede relatie is tussen de zorgverleners en de mantelzorger kan er

partnerschap in de zorg ontstaan, ieder vanuit hun eigen invalshoek. U bent als mantelzorger overigens niet verplicht om een aandeel in de basiszorg te bieden.

## U als ervaringsdeskundige

Ten aanzien van de zorg weet u als mantelzorger wat uw naaste nodig heeft. Ook na opname in een zorginstelling weet u welke zaken uw naaste belangrijk vindt in de dagelijkse zorg. Maak uw ervaringen kenbaar en zorg dat in goede onderlinge afstemming deze expertise een plaats krijgt in de zorgverlening aan uw naaste.

## U als hulpvrager

Mantelzorg kan zwaar zijn, ook als uw naaste is opgenomen. Het kan zijn dat u het moeilijk kunt accepteren dat uw naaste in een instelling moet verblijven. Daarom is het van belang dat u als mantelzorger een vast aanspreekpunt heeft binnen de zorginstelling waar u uw gevoelens kwijt kunt en advies kunt vragen. Ook kunt u contact zoeken met andere mantelzorgers om ervaringen en gevoelens met elkaar te delen. Als mantelzorger bent u in de eerste plaats partner, kind, ouder of vriend van uw naaste. Naast de zorgtaken is het belangrijk om ook ontspannende activiteiten met elkaar te kunnen ondernemen.

## Afvalstoffenheffing en waterschapsbelasting

Blijft u na de opname van uw partner alleen in uw huis wonen? Dan hoeft u minder afvalstoffenheffing en waterschapsbelasting te betalen. De hoogte van deze belastingen is namelijk afhankelijk van het aantal personen in uw huis. Als de verhuizing van uw partner wordt doorgegeven aan de gemeente, worden de tarieven automatisch aangepast. Is dit toch niet gebeurd en krijgt u een aanslag voor meer dan één persoon, dan kunt u bezwaar maken. Hoe u dat kunt doen voor waterschapsbelasting leest u op de website van BsGW-belastingenwebsite. Voor de afvalstoffenheffing kunt u terecht op de website van uw eigen gemeente.

## Steunpunt Mantelzorg Leudal

Heeft u als mantelzorger behoefte aan informatie, advies of ondersteuning? Een medewerker van het Steunpunt Mantelzorg kan in een persoonlijk gesprek met u kijken naar uw vraag en u een advies op maat geven.

☎ 0475 745138

✉ [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl) | 🌐 [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)