

CURSUSSEN EN GROEPEN IN GEMEENTE VENRAY 2025



In dit overzicht staan cursussen en groepen die Synthese, MEE De Meent Groep, Vincent van Gogh en Gezinscoach Venray organiseren voor inwoners van gemeente Venray.

Er is geen indicatie nodig voor deelname.

VOOR VOLWASSENEN

Sociale vaardigheden en weerbaarheid | Relaties, opvoeden en rouwverwerking
| Mentale gezondheid | Naasten, familie en mantelzorgers

VOOR KINDEREN EN JONGEREN

Sociale vaardigheden en weerbaarheid | Sociaal netwerk en vrienden | Gezin | School

CURSUSSEN EN GROEPEN VOOR VOLWASSENEN

Sociale vaardigheden en weerbaarheid

Naam	Doelgroep	Doel	Meer informatie / aanmelden
Opkomen voor jezelf	Volwassenen	Praktische sociale vaardigheden en weerbaarheid	Samenwerkingsverband tussen MEE de Meent groep Vincent van Gogh Synthese www.synthese.nl > klik hier www.meedemeentgroep.nl > klik hier www.vvgi.nl > klik hier
Vrienden maken, vrienden blijven	Volwassenen, licht verstandelijke beperking, praktijkonderwijs	Praktische vaardigheden om vrienden te maken en hoe je met vrienden omgaat	www.meedemeentgroep.nl > klik hier

Relaties, opvoeden, rouwverwerking

Naam	Doelgroep	Doel	Meer informatie / aanmelden
Houd me vast/relatieworkshop	(Echt)paren	(Echt)paren, die aan hun partnerrelatie willen werken ter versterking van hun onderlinge verbinding.	www.synthese.nl > klik hier
Omgaan met verlies. (Rouwverwerking)	Volwassenen	Met lotgenoten verlies verwerken	www.synthese.nl > klik hier

KopOpOuders	Ouders van kinderen tot 18 jaar met stress, psychische en/of verslavingsproblemen	Op een ontspannen manier ouder zijn, ook als je niet lekker in je vel zit	www.kopopouders.nl > klik hier
Los-training	Slachtoffers van Huiselijk geweld	Omgaan met de gevoelens, die dit oproept en weer een eigen toekomst op te bouwen.	www.synthese.nl > klik hier

Mentale gezondheid

Naam	Doelgroep	Doel	Meer informatie / aanmelden
Voel je goed en houd contact	Volwassenen	Goed voor jezelf zorgen en contact maken en houden in deze tijd	Synthese, Preventie Vincent van Gogh, MEE De Meent Groep Workshop op aanvraag
Mentaal in balans	Volwassenen	Versterk draagkracht en mentale veerkracht, kom meer in balans	www.vvgi.nl > klik hier
Stress de baas	Volwassenen	Verminder stressklachten en kom meer in balans	www.vvgi.nl > klik hier
Mindfulness	Volwassenen	Moeilijke, onplezierige gedachten of gevoelens leren accepteren zoals ze zijn	www.vvgi.nl > klik hier
Beter slapen doe je zo	Volwassenen	Aanpakken van (primaire) slapeloosheid	www.vvgi.nl > klik hier

Samen Sterk Groep	Volwassenen	Open lotgenotengroep ter empowerment: door het delen van ervaringen groeien	www.synthese.nl > klik hier
Mediteren kun je leren	Volwassenen	Door meditatie omgaan met stress	www.synthese.nl > klik hier
Bordje Vol	Mantelzorgers	Inzicht in je energiebalans	www.synthese.nl > klik hier

CURSUSSEN
EN GROEPEN
IN GEMEENTE
VENRAY
2025



Naasten, familie, mantelzorgers

Naam	Doelgroep	Doel	Meer informatie / aanmelden
Training De Mat	Familie/naasten van mensen met psychische en/of verslavingsproblemen	Interactie vaardigheden leren die helpen in het omgaan met lastige situaties	www.vvgi.nl > klik hier
Psychiatrie en/of verslaving in de familie	Familie/naasten van mensen met psychische en/of verslavingsproblemen	Vergroten van veerkracht	www.vvgi.nl > klik hier
5 Stappen	Familie/naasten van mensen met verslavingsproblemen	Vergroten van veerkracht	www.vvgi.nl > klik hier
Blijf in balans	Mantelzorgers	Balans krijgen in draaglast en draagkracht	www.synthese.nl > klik hier

CURSUSSEN EN GROEPEN VOOR KINDEREN/JONGEREN

Sociale vaardigheden en weerbaarheid

Naam	Doelgroep	Doel	Meer informatie / aanmelden
Tim en flapoor	6-8 jarigen	Sociale vaardigheid	www.gezinscoachvenray.nl > klik hier
Opkomen voor jezelf (g)een kunst	9-12 jarigen	Sociale vaardigheid en weerbaarheid	www.gezinscoachvenray.nl > klik hier
Ik ben TOP	9-12 jarigen	Werken aan je zelfvertrouwen	www.gezinscoachvenray.nl > klik hier
Less Fear @ school	12-15 jarigen	Sociale vaardigheden en weerbaarheid	www.gezinscoachvenray.nl > klik hier Op aanvraag van Raayland College
De kinderen Scheiden Mee	6-12j of 12-18jr en ouders	Verwerking op gang brengen bij kinderen van ouders in scheiding/gescheiden ouders	www.synthese.nl > klik hier
Plezier op school	Brugklassers	Kinderen helpen om met plezier en vertrouwen naar de nieuwe school te gaan	www.gezinscoachvenray.nl > klik hier

Sociaal netwerk / vrienden

Naam	Doelgroep	Doel	Meer informatie / aanmelden
Vrienden maken, vrienden blijven	15-18 jarigen die moeite hebben met vrienden maken en houden	Vaardigheden leren om vrienden te maken en houden en meer inzicht in vriendschap	www.gezinscoachvenray.nl > klik hier
Bijeenkomst 'Join Us'	12-18 jarigen die zich eenzaam voelen en willen werken aan hun Sociale contacten .	Elkaar ontmoeten samen activiteiten ondernemen en sociaal van elkaar leren	www.join-us.nu/nl/locatie/venray > klik hier
Bijeenkomst 'Join Us'	19-29 jarigen die zich eenzaam voelen en willen werken aan hun sociale contacten	Elkaar ontmoeten samen activiteiten ondernemen en sociaal van elkaar leren	www.join-us.nu/nl/locatie/venray > klik hier

Gezin

Naam	Doelgroep	Doel	Meer informatie / aanmelden
Koppsupport	16-26 jarigen met een ouder met psychische en/of verslavingsproblemen	Wat betekent het hebben van een psychisch zieke ouder en hoe zorg je dan goed voor jezelf	www.koppsupport.nl > klik hier